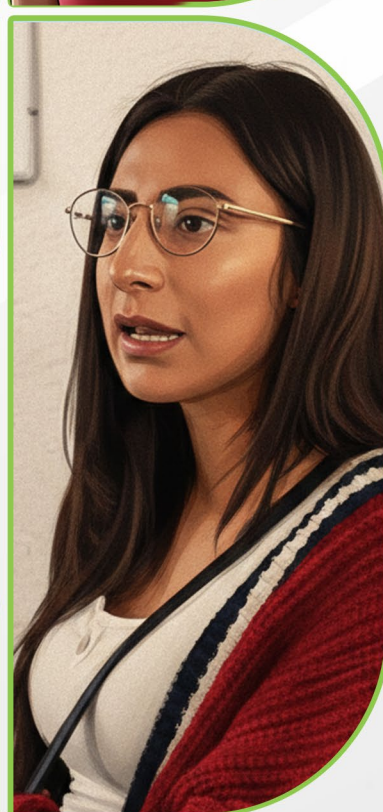
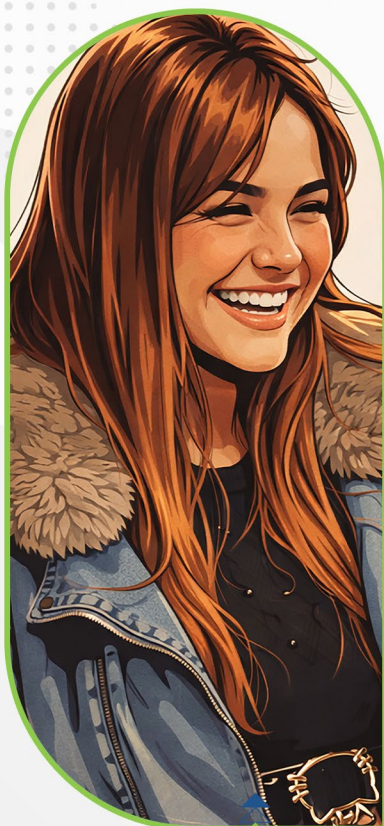


Reporte anual  
de **jóvenes**  
**oportunidad:**  
Entre la precariedad  
y la salud mental





Reporte anual  
de *jóvenes*  
*oportunidad:*  
Entre la precariedad  
y la salud mental

FECHA DE ELABORACIÓN:

**Febrero 2026**

IMPRESO EN MÉXICO / PRINTED IN MEXICO.

COORDINACIÓN/  
INVESTIGACIÓN Y ANÁLISIS DE DATOS/  
REDACCIÓN:

**Luis Carlos Sánchez Díaz**

CUIDADO EDITORIAL:

**Mariana Villalba Arzate**

DISEÑO EDITORIAL:

**Marcos Tosqui Alonso**

## **YOUTHBUILD MÉXICO**

### **EQUIPO DIRECTIVO**

**Paulina Sánchez-Guadarrama Villarreal**

DIRECTORA GENERAL

**Emilia Ramírez Valenzuela**

DIRECTORA DE LA RED GLOBAL DE JÓVENES OPORTUNIDAD

**Leslie Rodríguez Vázquez**

DIRECTORA DE OPERACIONES

**Mariana Villalba Arzate**

DIRECTORA DE COMUNICACIÓN ESTRATÉGICA

**Genoveva de Anda Sánchez**

SUBDIRECTORA REGIONAL EN GUANAJUATO

### **CONSEJO DIRECTIVO**

**Luis Foncerrada Pascal**

PRESIDENTE

**Beatriz Robles Urquiza**

**Concha Steta Gándara**

**Edgar Moreno Gómez**

**Alejandra Angarita Chahín**

**Beatriz Coll Botello**

**Claudia Maldonado Trujillo**

**Laura M. Vidales Flores**

**Rafael Escalante Guevara**

SECRETARIO TÉCNICO

# CONTENIDO

## 1 PRESENTACIÓN

## 2 INTRODUCCIÓN: JÓVENES OPORTUNIDAD

## 3 ¿CUÁNTAS PERSONAS JÓVENES OPORTUNIDAD HAY EN MÉXICO? 3.1 PANORAMA ESTATAL

## 4 JÓVENES OPORTUNIDAD EN DESCONEXIÓN DEL TRABAJO Y LA EDUCACIÓN FORMAL.

## 5 CONDICIONES LABORALES DE JÓVENES OPORTUNIDAD

## 6 PERSONAS JÓVENES EN LA EDUCACIÓN

## 7 PANORAMA DE LA SALUD MENTAL EN JÓVENES

## 8 PROPUESTAS DE YOUTHBUILD MÉXICO PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UNA POLÍTICA PÚBLICA INTEGRAL PARA JÓVENES OPORTUNIDAD.

## 9 CONCLUSIONES

### BIBLIOGRAFÍA FICHAS ESTATALES



# PRESENTACIÓN

Por cuarta ocasión, en YouthBuild México presentamos el Reporte Anual de *jóvenes oportunidad*, un esfuerzo que busca visibilizar y analizar las principales barreras que enfrentan las y los *jóvenes oportunidad* en nuestro país. En un año clave para México, marcado por la celebración del mundial de fútbol, que atraerá la atención internacional, este informe invita a mirar más allá de los reflectores y a reconocer las realidades sociales que coexisten con este gran acontecimiento.

Hoy más que nunca existe una necesidad urgente de transformar la narrativa en torno a las personas jóvenes a quienes se les ha negado el acceso a una inclusión social, educativa y laboral en condiciones dignas. De manera sistemática, este grupo ha sido estigmatizado, excluido y limitado en el ejercicio pleno de sus derechos, aún cuando representan una fuerza fundamental para el presente y el futuro del país.

En YouthBuild México subrayamos que las y los *jóvenes oportunidad* son personas resilientes, creativas y con un enorme potencial para enfrentar y resolver los desafíos que les rodean. Al ofrecerles oportunidades reales de inclusión social, educativa y laboral, no solo se fortalece su calidad de vida, sino que también se impulsa el crecimiento económico, la movilidad social y la construcción de una sociedad más equitativa y próspera, capaz de sostener un desarrollo verdaderamente incluyente.

El informe ofrece una mirada profunda a las condiciones que este grupo enfrenta para acceder a educación de calidad y trabajo digno. Asi-

mismo, enfatiza sus condiciones laborales: los sectores donde trabajan, los niveles de ingreso, las jornadas laborales que enfrentan y el acceso (o la falta) de prestaciones laborales.

Este año quisimos ir más lejos. Por primera vez, el Reporte reúne fichas estatales de las 32 entidades federativas, lo que permite contar con datos relevantes y comparables sobre las condiciones y desafíos que viven las y los *jóvenes oportunidad* en cada estado del país. Este insumo representa un avance fundamental para el diseño de políticas públicas más precisas, situadas y eficaces.

Asimismo, incorporamos un enfoque renovado en torno a un reto impostergable: la salud mental de las personas jóvenes. Reconocemos que el bienestar emocional es una dimensión esencial del desarrollo y de la construcción de un proyecto de vida.

Por ello, este año destacamos la importancia de seguir escuchando, comprendiendo y atendiendo de manera profunda las perspectivas, intereses y opiniones de las personas jóvenes. Solo a través de esta escucha activa podremos generar respuestas que conecten con sus realidades, aspiraciones y necesidades.

Estoy convencida de que este informe es una ventana de oportunidad para impulsar estrategias clave, construidas en coordinación con gobiernos, sector empresarial y sociedad civil, que respondan de manera integral a las necesidades de las y los *jóvenes oportunidad* y contribuyan a garantizar un mejor futuro para todas y todos.

*Paulina Sánchez-Guadarrama Villarreal*

DIRECTORA GENERAL YOUTHBUILD MÉXICO

## INTRODUCCIÓN:

# 2 Jóvenes oportunidad

**E**n este reporte se considera como jóvenes a las personas de entre 15 y 29 años. La información presentada a lo largo del documento, salvo que se indique lo contrario, se refiere a la población que se encuentra en este rango de edad

Los datos para el cálculo de la población de *jóvenes oportunidad* en este reporte fueron obtenidos de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), publicada en el segundo trimestre de 2025 por el Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI). Se toman en cuenta tres principales características:

- 1 **El rezago educativo.** Se considera a jóvenes que como máximo han completado 12 años de estudios y no cuentan con estudios universitarios.
- 2 **La condición de ocupación.** Se considera a jóvenes que no se encuentran trabajando en el presente, o que tienen un trabajo en condiciones de precariedad (sin un salario suficiente y/o sin seguridad social).
- 3 **El abandono escolar.** Se considera a jóvenes que han salido del sistema educativo formal.

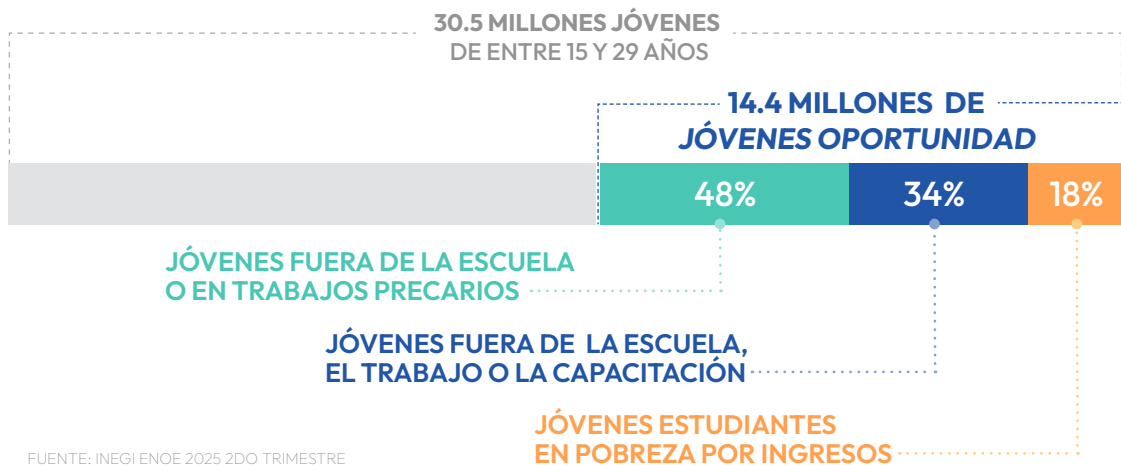
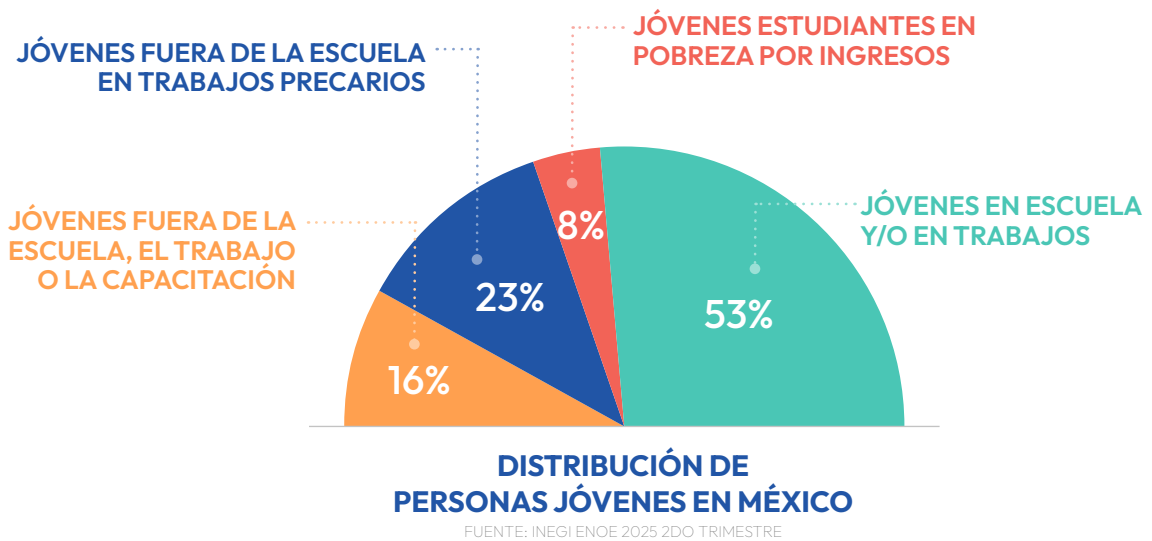
Finalmente, contemplamos a las personas jóvenes que se encuentran estudiando el nivel medio superior y que pertenecen a hogares en pobreza, pues consideramos que les son comunes las barreras que enfrentan las y los *jóvenes oportunidad*.

En este sentido, las personas *jóvenes oportunidad* son resilientes, creativas y con capacidad de resolución, que vienen de contextos adversos y que, al tener una oportunidad de inclusión social, educativa y de trabajo en condiciones dignas, aportan al crecimiento económico del país e inician un proceso de movilidad social.

### 3 ¿Cuántas personas jóvenes oportunidad hay en México?

En México viven 130 millones de personas; de ellas, **30.5 millones son jóvenes entre 15 y 29 años**, lo que representa casi una cuarta parte de la población del país (23%).

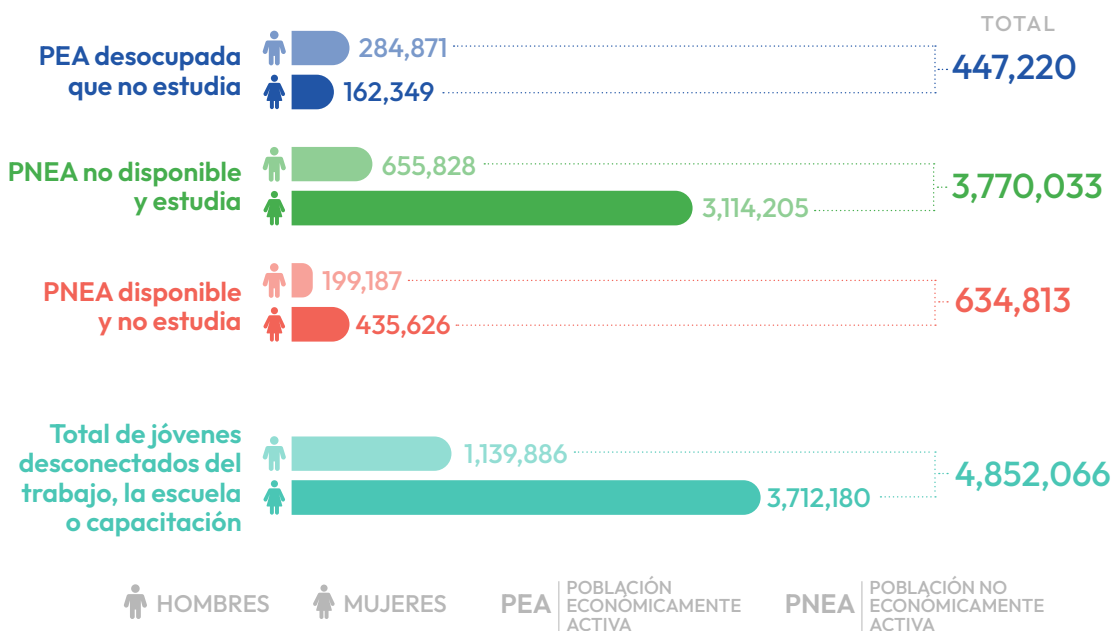
47% de las y los jóvenes en el país son **jóvenes oportunidad** (14.4 millones)



En México hay 22.9 millones de jóvenes que tienen como máximo nivel de estudios la Educación Media Superior (EMS); es decir, 75% de las personas jóvenes.

Entre esas 22.9 millones de personas jóvenes hay un primer grupo de 4.8 millones sin acceso al derecho al trabajo digno y a la educación. En este grupo hay tres categorías:

- 1 **447 mil jóvenes que forman parte de la Población Económicamente Activa (PEA)** que se encuentra desocupada; es decir, que han buscado trabajo, pero no han encontrado y que tampoco estudian.
- 2 **634 mil jóvenes que forman parte de la Población No Económicamente Activa (PNEA)** que se encuentran disponibles para trabajar y no estudian; es decir, aquellas personas que no estudian, no trabajan, pueden trabajar, pero no buscaron trabajo en fechas recientes al levantamiento de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), por considerar que no tenían oportunidades de obtenerlo.
- 3 **3.7 millones de jóvenes que forman parte de la PNEA** que se encuentran no disponibles; es decir, que no pueden trabajar y no estudian, ya que en su mayoría realizan labores domésticas y de cuidados en el hogar.



FUENTE: INEGI ENOE 2025 2DO TRIMESTRE

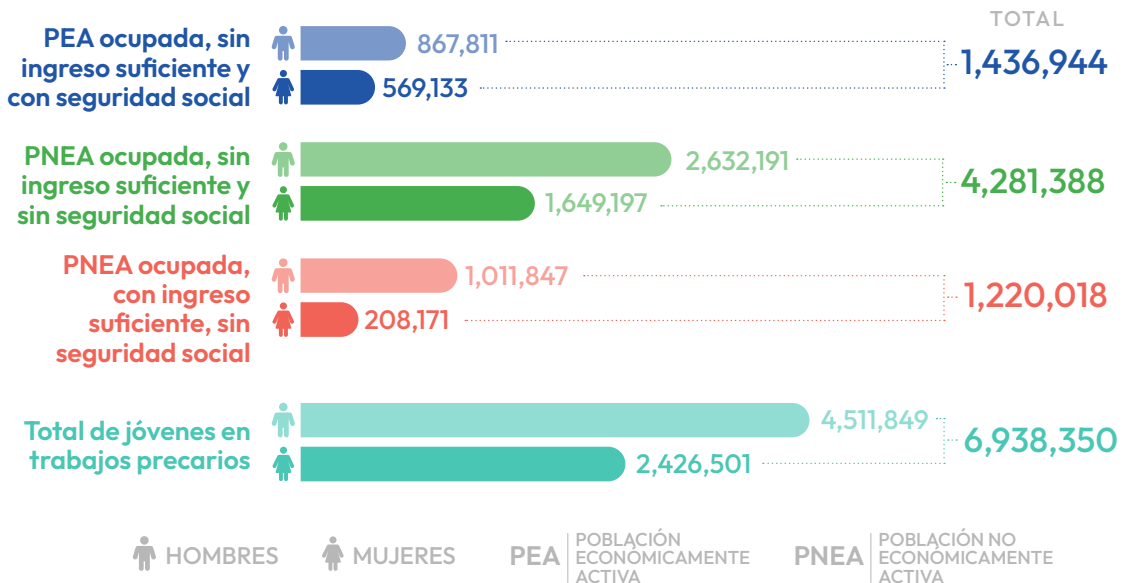
Hay un segundo grupo de 6.9 millones de jóvenes que trabajan en condiciones precarias y no estudian. Se trata de la población joven que forma parte de la Población Económicamente Activa (PEA) que está ocupada; es decir, trabaja, pero lo hace sin ingreso suficiente y/o sin seguridad social, lo cual es un derecho que por ley debe ser otorgado al tener empleo.

Partiendo de la definición de la Acción Ciudadana Frente a la Pobreza (ACFP), entendemos como salario suficiente aquel que como mínimo corresponde al valor de dos canastas básicas para cubrir las necesidades de alimentación, vivienda, vestido, transporte, salud y educación de la persona que trabaja y otra persona dependiente.

En abril de 2025, el valor de la canasta básica que calcula el CONEVAL fue de \$4,685.49<sup>1</sup> en localidades urbanas y de \$3,362.21 en rurales<sup>2</sup>, por lo que consideramos ingreso suficiente un salario que está por encima de los \$9,370.98 pesos netos en localidades urbanas y \$6,724.42 en rurales.

Dentro de este segundo grupo se encuentran:

- 1 1.4 millones de jóvenes ocupadas y ocupados, sin ingreso suficiente y con seguridad social.
- 2 1.2 millones de jóvenes ocupadas y ocupados, con ingreso suficiente, pero sin acceso a seguridad social.
- 3 4.3 millones de jóvenes ocupadas y ocupados, sin ingreso suficiente y sin seguridad social.



FUENTE: INEGI ENOE 2025 2DO TRIMESTRE

<sup>1</sup> Las líneas de Pobreza por Ingresos (canasta alimentaria más no alimentaria) y Líneas de Pobreza Extrema por Ingresos (canasta alimentaria) lo realiza el CONEVAL, esto toma en cuenta los cambios del valor de las canastas alimentarias y no alimentaria utilizando el Índice Nacional de Precios al Consumidor (INPC) calculado y publicado por el INEGI.

<sup>2</sup> El cálculo de jóvenes oportunidad considera la diferencia entre las localidades donde habitan las y los jóvenes.

Además, identificamos a 2.6 millones de jóvenes estudiantes; es decir, que aún asisten a la escuela y viven en hogares en condición de pobreza por ingresos, de acuerdo con la Alianza Jóvenes con Trabajo Digno (AJTD).

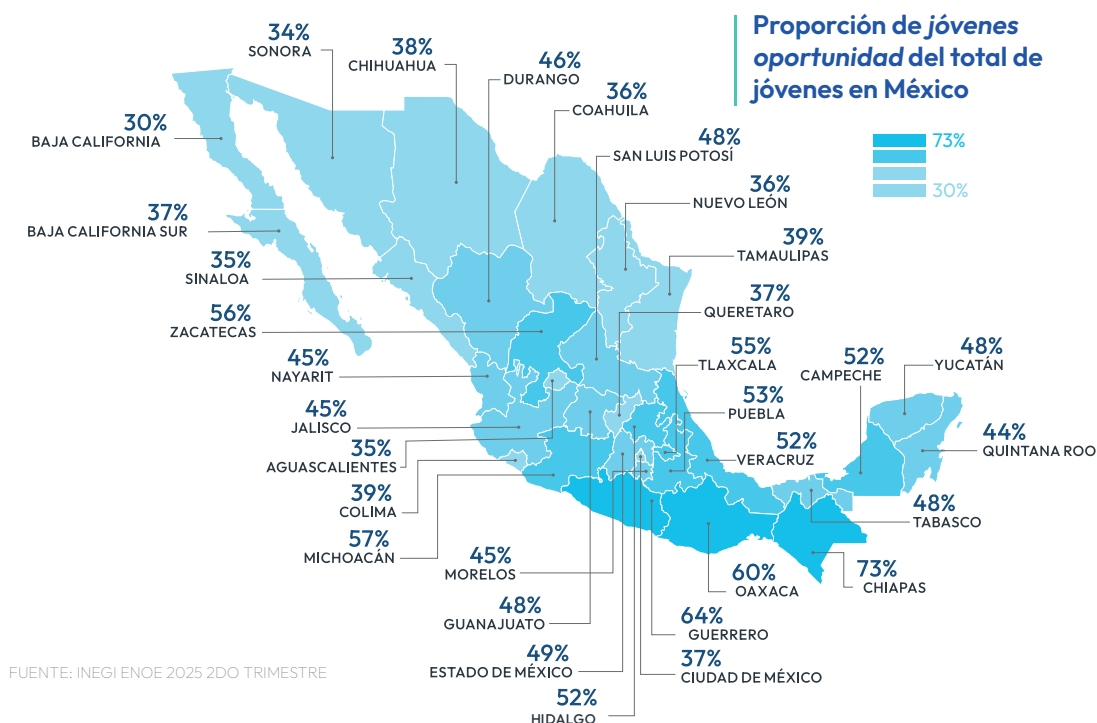
- 1 2 millones 63 mil jóvenes que están en condición de pobreza. Carecen de ingreso suficiente para la canasta básica y además tienen una carencia social distinta al rezago educativo.
- 2 549 mil jóvenes que viven en hogares vulnerables por ingreso. Carecen de ingreso suficiente para la canasta básica.
- 3 Hablar de 14.4 millones de *jóvenes oportunidad* en México quiere decir que casi la mitad de su población joven enfrenta barreras para su desarrollo personal, profesional y sus transiciones a la vida adulta.

Este es el gran reto que debemos enfrentar sociedad civil, sector privado y gobierno.

## 3.1 Panorama a nivel estatal

A nivel estatal, los estados con mayor número de *jóvenes oportunidad* son: Estado de México (2 millones); Chiapas (1 millón); Veracruz (993 mil); Jalisco (981 mil) y Puebla (853 mil).<sup>3</sup>

En cuanto a la proporción de *jóvenes oportunidad* con respecto al total de jóvenes de las entidades, los principales estados son: Chiapas (73%); Guerrero (64%); Oaxaca (60%); Veracruz (59%) y Michoacán (57%). Por su parte, las entidades con menor proporción de *jóvenes oportunidad* son: Baja California (30%); Sonora (34%); Aguascalientes (35%).<sup>4</sup>



3 Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (2025-II), Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE). México: Obtenido de: [https://www.inegi.org.mx/programas/enoe/15ymas/#datos\\_abiertos](https://www.inegi.org.mx/programas/enoe/15ymas/#datos_abiertos)

4 Ibid

## 4 Jóvenes oportunidad en desconexión del trabajo y la educación formal

En México, **5.6 millones de personas jóvenes se encuentran desconectadas del trabajo y la educación formal**. 86% (4.8 millones) son *jóvenes oportunidad*; es decir, no cuentan con educación superior.

En cuanto a la proporción, **las mujeres se encuentran en mayor desconexión que los hombres**. De 10 personas jóvenes desconectadas 8 son mujeres y 2 son hombres, lo cual demuestra una limitante para integrarse formalmente a trabajos. Muchas veces esta desconexión se debe a la realización de trabajos domésticos y de cuidados no remunerados; esta es la situación de 3.8 millones de jóvenes, de los cuales el 89% son mujeres.

Los estados con mayor número de *jóvenes oportunidad* que no tienen acceso al trabajo y la educación son: Estado de México, con 542 mil; Chiapas, con 377 mil; Veracruz, con 347 mil; Jalisco, con 333 mil y Puebla, con 281 mil. Por otro lado, las entidades con menor cantidad de jóvenes desconectadas y desconectados del trabajo y la educación formal son: Colima, con 18 mil; Baja California Sur, con 26 mil; Campeche, con 32 mil, Nayarit, con 37 mil y Tlaxcala, con 51 mil.

En cuanto a la proporción del total de jóvenes en cada estado, las entidades que destacan son: Chiapas, con 27% de su población de jóvenes; Guerrero, con 22%; Veracruz, con 21%, y Oaxaca y Michoacán con 20% cada uno.



FUENTE: INEGI ENOE 2025 2DO TRIMESTRE

## 5 Condiciones laborales de *jóvenes oportunidad*

En México, de las 15.2 millones de personas jóvenes que trabajan, 60% son hombres y 40% son mujeres.

Asimismo, 10.5 millones de jóvenes se encuentran en un trabajo precario, de los cuales, el 66% (casi 7 de cada 10) son *jóvenes oportunidad*.

Las 6.9 millones de personas *jóvenes oportunidad* que trabajan en condiciones precarias y no estudian se ubican en diversas entidades, siendo las principales: Estado de México, con 977 mil; Jalisco, con 533 mil; Chiapas, con 465 mil; Veracruz, con 428 mil y Puebla, con 414 mil. Por otro lado, las entidades con menor cantidad de *jóvenes oportunidad* que trabajan en condiciones de precariedad son: Colima, con 37 mil; Baja California Sur, con 43 mil; Campeche, con 50 mil; Aguascalientes, con 52 mil y Nayarit, con 73 mil.

En cuanto a la proporción, respecto del total de jóvenes de cada entidad son Chiapas, con 34%; Michoacán, con 30%; Oaxaca, con 29%; Yucatán, con 28% y Tlaxcala, con 28%. Por su parte, los estados con menor proporción de jóvenes que trabajan en condiciones precarias son Baja California, con 13%; Aguascalientes con 14%; Sonora con 16%; Coahuila y Sinaloa con 16%, cada uno.

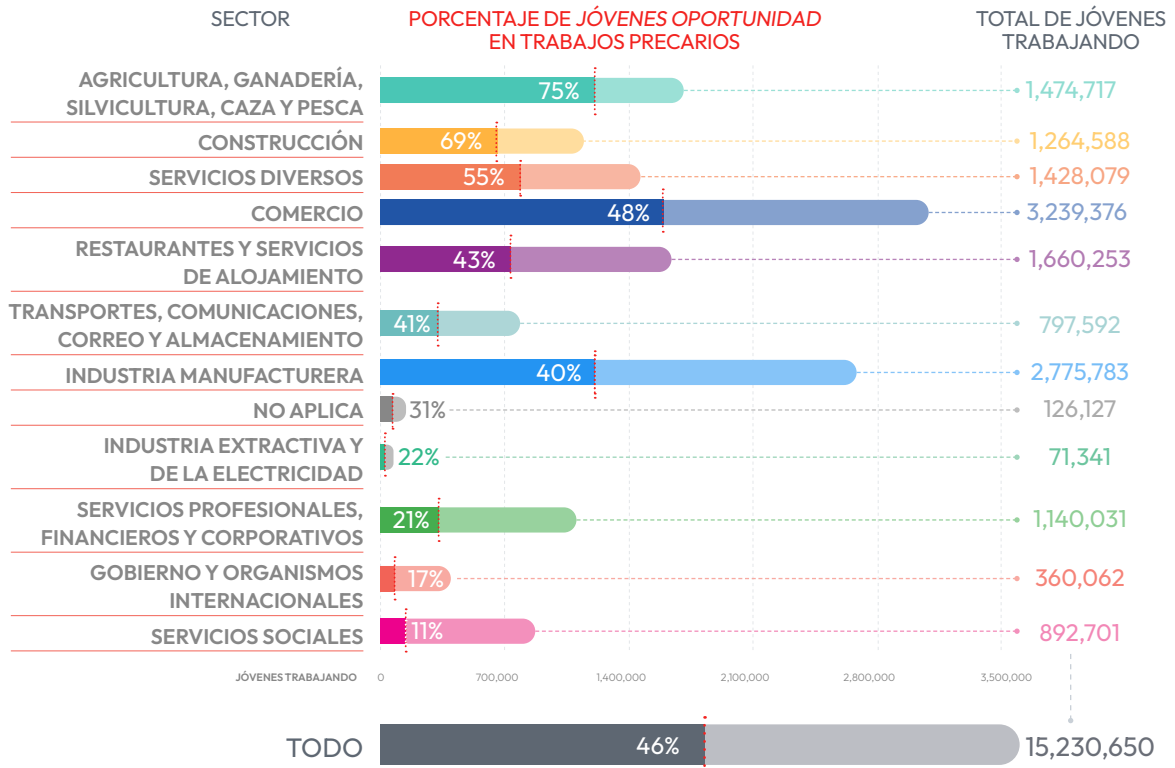
Proporción de jóvenes con trabajos precarios respecto al total de jóvenes de cada estado



FUENTE: INEGI ENOE 2025 2DO TRIMESTRE

## Sectores en donde trabajan jóvenes oportunidad

Los sectores en donde más trabajan las y los jóvenes son: comercio (21%), industria manufacturera (18%) y restaurantes y servicios de alojamiento (11%).



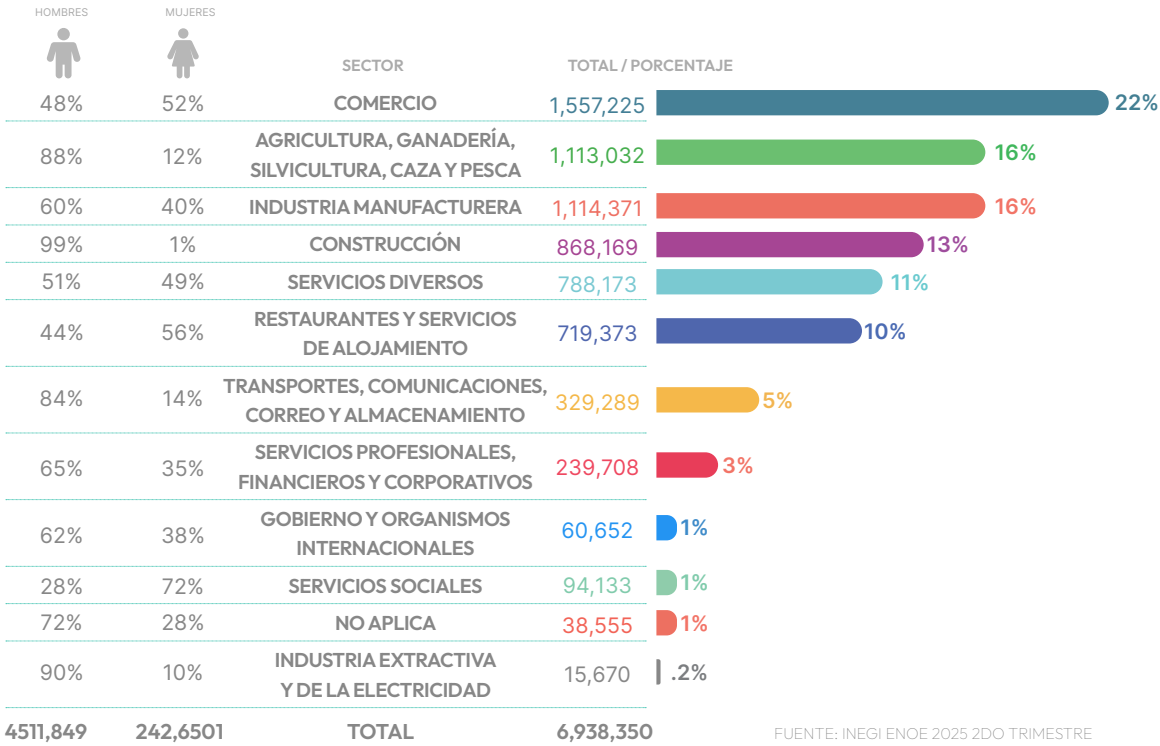
FUENTE: INEGI ENOE 2025 2DO TRIMESTRE

Por su parte, las personas *jóvenes oportunidad* trabajan en su mayoría en los sectores de comercio (22%); industria manufacturera (16%) y agricultura, ganadería, silvicultura, caza y pesca (16%). Solo 0.2% lo hacen en el sector extractivista y de la electricidad, 1% en gobierno y organismos internacionales y 1% en servicios sociales.

De igual forma, existen diferencias considerables entre los sectores donde trabajan hombres y mujeres *jóvenes oportunidad*. De las 2.4 millones de mujeres *jóvenes oportunidad* que trabajan en condiciones de precariedad, 810 mil trabajan en comercio (33%), 445 mil en la industria manufacturera (18%), y 403 mil en restaurantes y servicios de alojamiento. (16%)

Para el caso de los 4.5 millones de hombres *jóvenes oportunidad*, 974 mil lo hace en el sector de agricultura, ganadería, silvicultura, caza y pesca (21%), 855 mil en construcción (19%) y 746 mil en comercio (16%).

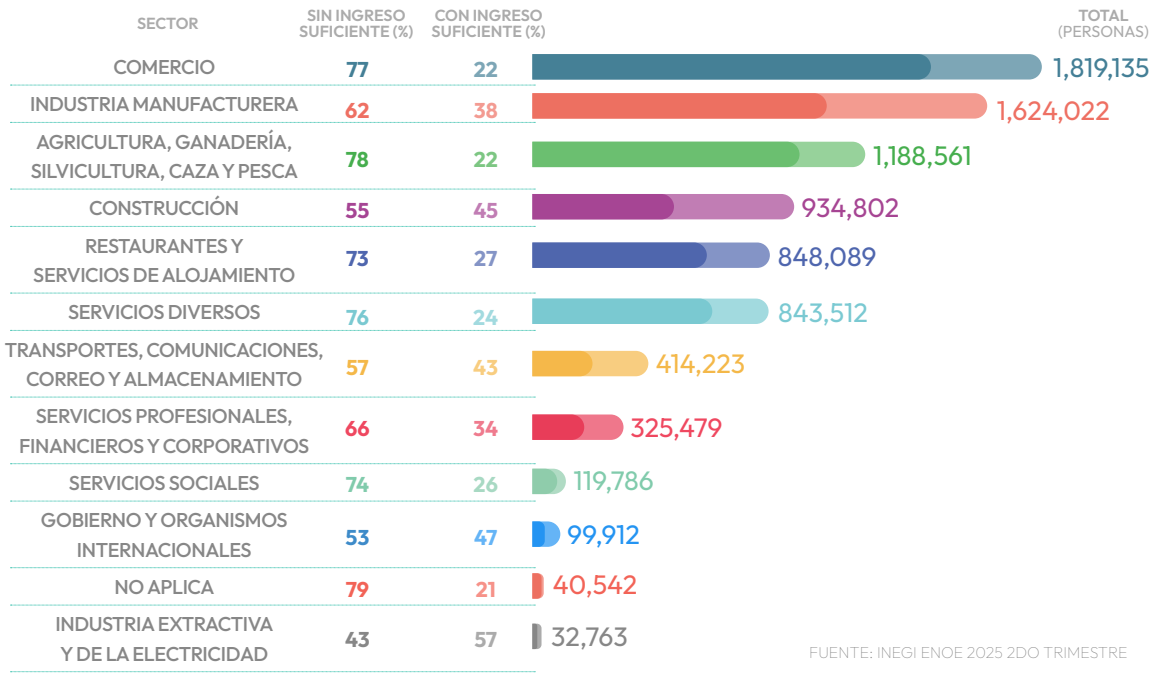
Sectores en donde trabajan  
jóvenes oportunidad



FUENTE: INEGI ENOE 2025 2DO TRIMESTRE

Porcentaje de jóvenes que  
ganan un ingreso suficiente

POR SECTOR ECONÓMICO



FUENTE: INEGI ENOE 2025 2DO TRIMESTRE

# Informalidad

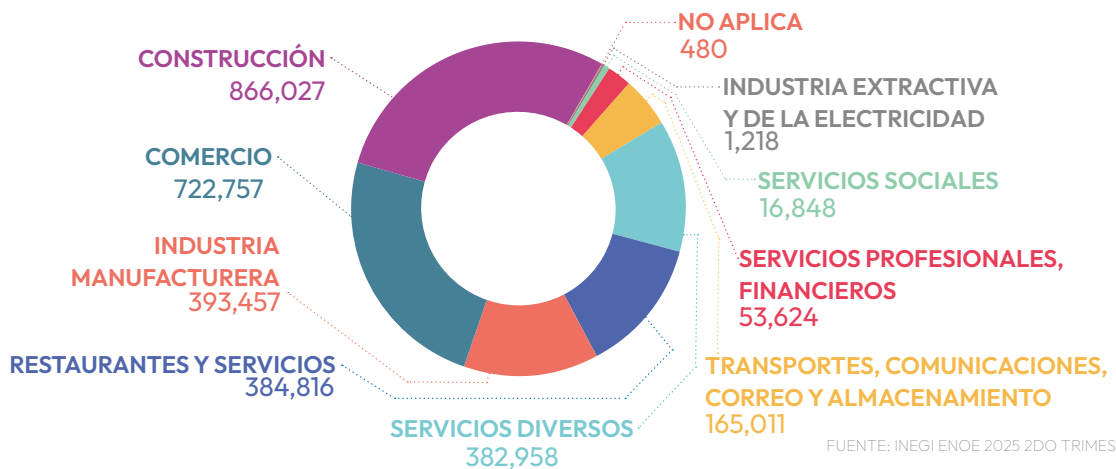
La ENOE considera tanto trabajos formales como informales. Los trabajos informales son trabajos sin derechos laborales y, sobre todo, sin afiliación a servicios de salud y demás coberturas del seguro social.

A nivel nacional, 1 de cada 4 jóvenes que se encuentran trabajando, lo hacen en la informalidad (4.1 millones). De ellas y ellos, 73% (casi 3 millones) son *jóvenes oportunidad*. En su mayor proporción son hombres con el 65%, mientras que 35% corresponde a mujeres.

En cuanto al porcentaje de informalidad de *jóvenes oportunidad*, las entidades con mayor proporción son: Tlaxcala, con 32%; Oaxaca, con 31% y Guerrero, con 29%.



Los tres principales sectores en donde trabajan *jóvenes oportunidad* en la informalidad son: Construcción, comercio y restaurantes y servicios de alojamiento.



# Jornadas laborales

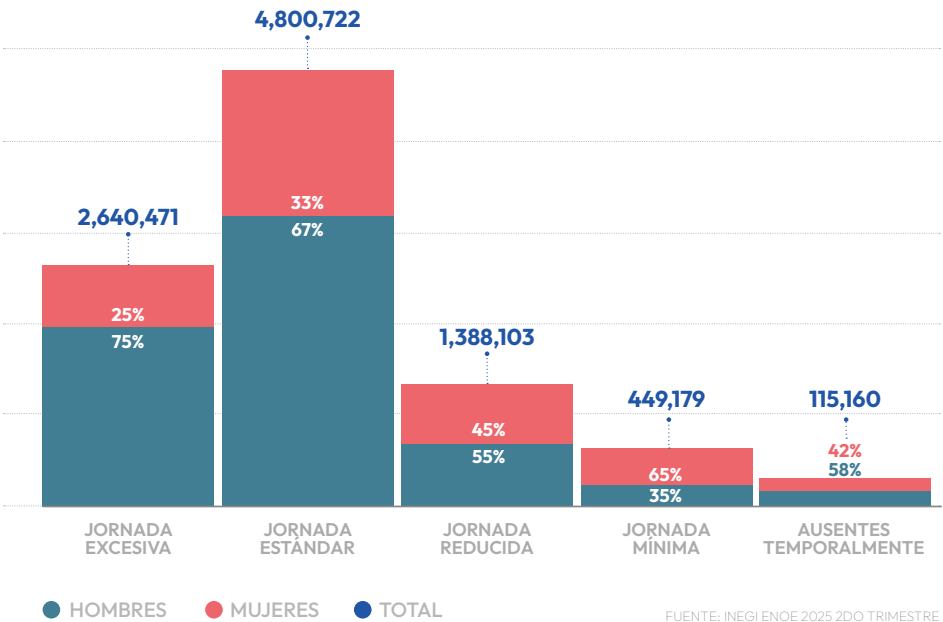
**29% (3.5 millones) de las personas jóvenes trabajan jornadas excesivas, las cuales exceden las 48 horas establecidas en la Ley Federal del Trabajo.**

En YouthBuild México desarrollamos una clasificación de las jornadas laborales de acuerdo con la relación entre la cantidad de horas trabajadas y el impacto en el desarrollo personal de las personas jóvenes. Las categorías son las siguientes:

- 1 **Jornada excesiva:** trabajos que exceden las 48 horas establecidas en la Ley Federal del Trabajo (LFT).
- 2 **Jornada estándar:** trabajos asociados a tiempo completo que van de las 35 a las 48 horas.
- 3 **Jornada reducida:** trabajos de medio tiempo en donde la mayoría de las personas jóvenes se encuentran subocupadas y pueden ir de 15 a 34 horas.
- 4 **Jornada mínima:** trabajos con un tiempo de dedicación muy bajo y pueden ir hasta 15 horas a la semana.
- 5 **Ausentes temporales con vínculo laboral:** personas que están relacionadas con la empresa, pero no están trabajando en ese momento, como las que están de baja por razones de salud o permisos temporales.

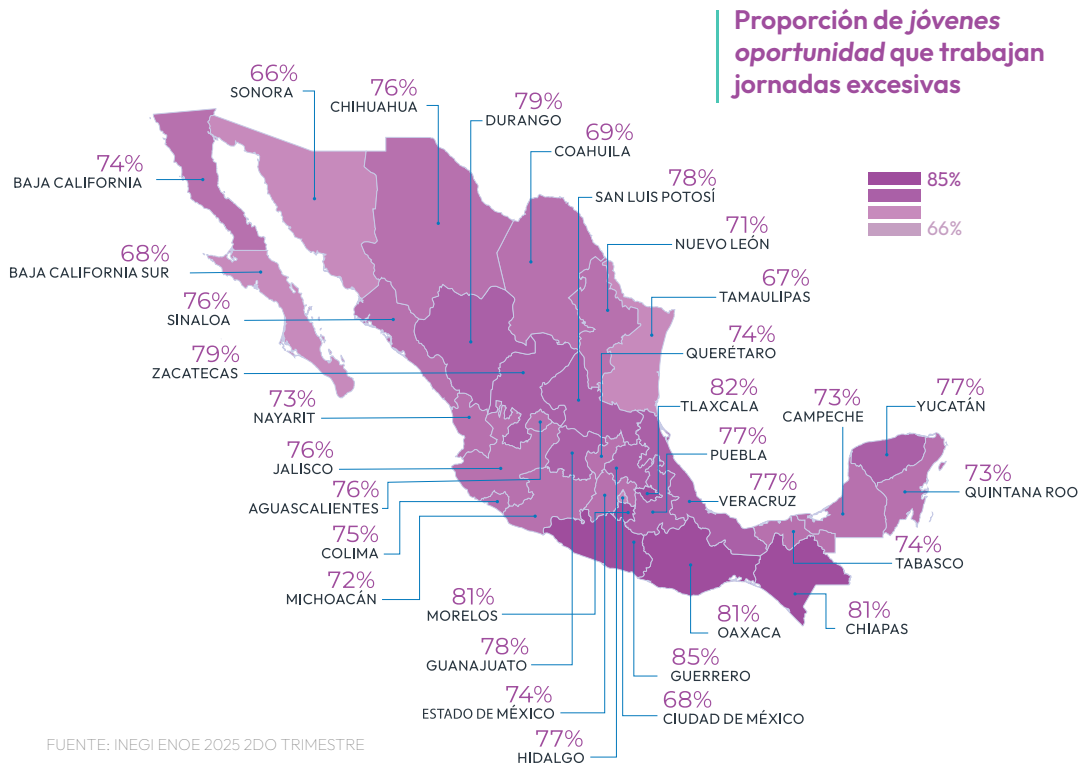
La situación se profundiza cuando se trata de jóvenes oportunidad. En donde son 7 de cada 10 jóvenes quienes trabajan jornadas excesivas.

## Jornadas laborales de jóvenes oportunidad



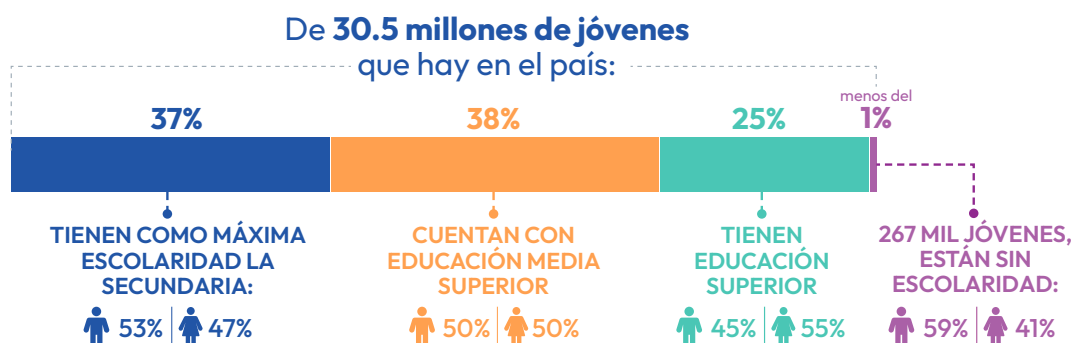
FUENTE: INEGI ENOE 2025 2DO TRIMESTRE

A continuación, se presenta un panorama estatal de las entidades en donde *jóvenes oportunidad* trabajan jornadas excesivas; es decir, más de 48 horas a la semana.



Como se aprecia, las personas jóvenes que enfrentan algunas condiciones de precariedad laboral como ingresos insuficientes, falta de seguridad social, ausencia de contratos estables, subocupación y jornadas laborales excesivas, se encuentran en una situación que vulnera su derecho a un trabajo digno.

# Las y los jóvenes en la educación

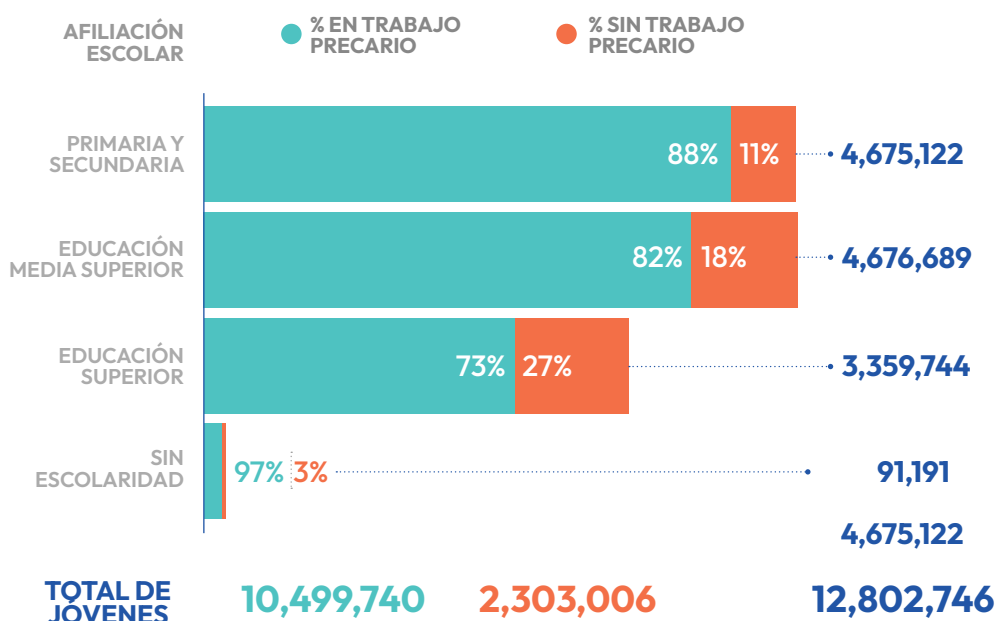


En cuanto a la afiliación escolar, en el país hay **18.5 millones de jóvenes que ya no asisten a la escuela**. Mientras que **11.9 millones continúan estudiando**, siendo la EMS el nivel en donde más jóvenes se encuentran actualmente estudiando.

Solo **3 de cada 10 jóvenes (19-29 años) en el país tienen estudios universitarios**.

En cuanto a la educación y a su vínculo con el trabajo, de las **15.2 millones de personas jóvenes que trabajan, 12.8 millones ya no se encuentran estudiando**, el 74% de estos últimos no cuenta con estudios universitarios.

Encontramos una clara relación entre la precariedad laboral y los niveles de escolaridad de las personas jóvenes. A menor escolaridad, mayor proporción de personas que laboran en condiciones de precariedad.





“Hola a todos.

Esta es mi última publicación y les quería dejar un mensaje de que los quiero mucho, échenle muchas ganas a la vida. Yo muchas veces creí que tenía potencial para algunas cosas, pero me terminé convenciendo de que no, la vida es bonita, adoro vivir y sentir los rayitos de sol en mi piel y las gotas de lluvia en mi cabello.

Por mi miedo a fracasar nunca me animé a hacer nada con mi vida y cada día que pasaba, mi cuarto se volvía una habitación de putrefacción, acumulación, mal olor, vergüenza, miedo, decepción, ansiedad y desesperación. La mayoría de mi vida nunca me sentí realmente querida...”

Último mensaje de joven que  
se suicidó en Puebla, Oct, 2025.

## 7 Panorama de la salud mental en jóvenes

En los últimos años, **la salud mental de adolescentes y jóvenes ha adquirido una relevancia creciente** debido al aumento de condiciones como la ansiedad, el aislamiento, la soledad, depresión y la persistencia del suicidio, especialmente entre jóvenes. Estos trastornos se han convertido en un rasgo distintivo de la vida de jóvenes desconectadas(os) y jóvenes en trabajos precarios, lo cuales impactan en su bienestar físico y mental.

Por tal motivo, **YouthBuild México realizó una revisión de investigaciones, informes y datos sobre el panorama de salud mental en las y los jóvenes en nuestro país.**

Uno de los primeros hallazgos fue

**la falta de disponibilidad y calidad de datos sobre el suicidio y las conductas vinculadas a la salud mental en nuestro país,**

lo cual limita una comprensión profunda. Por otro lado, la evidencia internacional muestra que la salud mental en jóvenes y algunos padecimientos responden a una compleja interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales y ambientales.

Por tal motivo, a continuación se presentan los principales hallazgos de esta revisión:

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año aproximadamente 720 mil personas fallecen por suicidio, lo que equivale a una muerte cada 40 segundos. El 73% de estos fallecimientos ocurre en países de ingresos medios y bajos.

**En la población joven, el suicidio constituye la tercera causa principal de muerte entre personas de 15 a 29 años,** solo después de la violencia y los accidentes de tránsito.

Asimismo, el estudio Voices of Gen Z (Walton Family Foundation, 2025), señaló que, en Estados Unidos, casi la mitad de la Generación Z, (nacida entre 1997 y 2012) declara sentirse ansiosa o ansioso con frecuencia (30%) o siempre (17%), y aproximadamente 1 de cada 4 declara estar deprimida o deprimido con frecuencia (15%) o siempre (7%).

En México se reportaron en 2024, 3 mil 371 suicidios de jóvenes, de los cuales 75% correspondió a hombres y 25% a mujeres (Instituto Nacional de Estadística, 2024). Las entidades con mayor número absoluto de casos fueron:

- **Estado de México: 563 casos**
- **Jalisco: 244 casos**
- **Chihuahua: 230 casos**

A nivel nacional, la tasa es de 11 suicidios por cada 100 mil jóvenes; sin embargo, algunos estados superan ampliamente ese promedio:

- **Chihuahua: 24 casos**
- **Yucatán: 20 casos**
- **Quintana Roo: 19 casos**



Investigaciones recientes subrayan que el suicidio no debe entenderse únicamente como un problema de salud mental, sino como un fenómeno complejo influido por factores sociales y crisis vitales relacionadas con dificultades de ajuste social, conflictos interpersonales, desempleo y presiones laborales o económicas.

Benítez Camacho (2023) identifica otros factores como traumas ocurridos en la infancia o adolescencia, la violencia intrafamiliar, física o sexual, el acoso, la ausencia de un proyecto de vida, la desesperanza, la pérdida de sentido y la falta de redes de apoyo social. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2025), también se ha comprobado que vivir en contextos de guerra o desastres naturales, incrementa la probabilidad de conductas suicidas.

# El aumento de la ansiedad en adolescentes y jóvenes

**En los últimos años se ha visibilizado un aumento en los casos de padecimientos mentales y malestares emocionales, lo que evidencia la creciente presión que enfrentan las nuevas generaciones.**

Factores como la inseguridad, la precariedad laboral, la presión familiar, la presión académica, las comparaciones sociales, y la incertidumbre económica son determinantes para las y los jóvenes. A ello se suman dinámicas familiares tensas, insuficiencia de servicios de salud mental y un sentimiento cada vez más extendido de soledad y desconexión.

En una investigación realizada en Estados Unidos, titulada *Contributing Factors to the Rise in Adolescent Anxiety and Associated Mental Health Disorders*, logró detectar 6 factores que tienen mayor prevalencia entre jóvenes que padecen de ansiedad.

- 1 **La incertidumbre social y política.** Ambos elementos se han convertido en factores centrales en el deterioro de la salud mental de adolescentes y jóvenes. Se ha mencionado que el cambio climático, los desplazamientos forzados, la inseguridad y las crisis económicas profundizan sentimientos de incertidumbre, desesperanza y miedo frente al futuro. La violencia y la inseguridad, particularmente en países como México, añaden capas adicionales de vulnerabilidad emocional. La exposición cotidiana a noticias de homicidios, desapariciones, violencia de género o conflictos comunitarios afecta la percepción de estabilidad y la idea de un futuro posible.
- 2 **Cambios en las dinámicas y estructuras familiares.** A medida que las sociedades se vuelven más individualistas y las familias ampliadas se dispersan geográficamente, las redes de cuidado tradicionales se debilitan. Este cambio estructural, junto con jornadas laborales extensas y desplazamientos prolongados, reduce el tiempo de supervisión y acompañamiento disponible para la infancia y la juventud. El aislamiento familiar y la falta de apoyo cotidiano se han convertido en factores emergentes de vulnerabilidad emocional.
- 3 **Uso intensivo de tecnología digital y redes sociales en escenarios de riesgo.** Dicho uso puede provocar problemas cuando sustituye interacciones presenciales, genera dependencia y se expone a contenidos violentos o escenarios que vulneran **la integridad de jóvenes.**
- 4 **Exigencias académicas.** En un contexto donde el acceso a la educación superior continúa vinculado al éxito profesional y financiero, adolescentes y jóvenes enfrentan presiones crecientes para obtener altos rendimientos escolares. Este escenario genera estrés, autoexigencia desmedida y temor al fracaso. (Anderson, y otros, 2025)

**5 Factores ambientales**, principalmente vinculados a la exposición de contaminación atmosférica, metales pesados y toxinas ambientales.

**6 Efectos de la pandemia por COVID-19.** La pandemia marcó un antes y un después en la salud mental de jóvenes. El análisis de la Oficina del Director General de Salud Pública de Estados Unidos identificó factores como interrupciones abruptas de rutinas, miedo al contagio, pérdida de seres queridos, inestabilidad habitacional o alimentaria y la presencia de familiares trabajando en primera línea, profundizaron la ansiedad y la sensación de vulnerabilidad entre adolescentes y jóvenes, efectos que continúan manifestándose años después.

Como se observa, son multifactoriales las causas que pueden impulsar trastornos y enfermedades mentales en jóvenes. En el caso de México, la sensación de estrés, ansiedad y aislamiento se ve agravada por el contexto de violencia, pobreza, estigmatización social y escasas oportunidades de movilidad social, alimentando un círculo de malestar que afecta profundamente la salud mental de las personas jóvenes.

Pese a que existe una mayor prevalencia de reportar problemas de salud mental los jóvenes (27%) en comparación con otras generaciones como la generación millennial (15%) y la generación X (13%) como lo demuestra el Stress in America Report de la (American Psychological Association, 2019 y 2025) , también es la generación que busca más atención psicológica.

Comprender los factores de riesgo asociados a los problemas de salud mental en jóvenes es fundamental, ya que este conocimiento es la piedra angular para diseñar intervenciones y estrategias de tratamiento eficaces. Para que esta atención integral sea una realidad, es imperativo poner en discusión la pertinencia de la inversión pública en el sector de la salud.

Es necesario destinar recursos suficientes para asegurar instalaciones adecuadas y profesionales de la salud capacitadas y capacitados en todos los territorios, especialmente en aquellas zonas que presentan una mayor prevalencia de enfermedades mentales entre la población joven. Esta inversión debe ir de la mano con el compromiso de seguir invirtiendo en un sistema de cuidados robusto y de calidad, que soporte tanto a jóvenes como a sus familias.

Finalmente, como se enunció, el entorno y la precariedad laboral es un componente significativo que a menudo genera estrés y ansiedad entre las personas jóvenes. Por ello, es pertinente impulsar reformas legislativas que promuevan su bienestar integral, las cuales deben incluir la reducción de la jornada laboral, una mejora constante de los salarios, el aumento de los días de vacaciones, y una mayor flexibilidad en las formas de trabajo, que ayude a que quienes atraviesan una desconexión laboral y educativa, puedan tener oportunidades reales de inserción.



## Propuestas de YouthBuild México para la construcción de una política pública integral para *jóvenes oportunidad*.

Desde YouthBuild México y como parte de la **Alianza Jóvenes con Trabajo Digno** y de la **Red Global de Jóvenes Oportunidad Ciudad de México (GOYN)**, por sus siglas en inglés), reiteramos nuestras **propuestas a gobiernos, empresas y sus instancias de representación, instituciones educativas y organizaciones civiles**, para que se promuevan acciones efectivas en pro de las y los 14.4 millones de *jóvenes oportunidad* de nuestro país.

## 1 Impulsar una política laboral que garantice trabajo digno para jóvenes oportunidad

- Continuar con la recuperación del salario mínimo general para que sea suficiente para adquirir 2.5 canastas básicas para 2030.
- Reconocer e impulsar las iniciativas empresariales por Ingreso Digno, incentivando a que más empresas ofrezcan un ingreso mayor al salario mínimo.
- Reconocer a las empresas comprometidas con *jóvenes oportunidad*, destacando el impacto positivo que sus acciones tienen en las personas trabajadoras y la economía.
- Reforzar la supervisión de centros de trabajo para vigilar, denunciar y sancionar a empresas que violen derechos laborales.
- Recuperar espacios de colaboración y corresponsabilidad a fin de fortalecer vínculos entre el gobierno, el sector privado y la sociedad civil.
- Implementar modelos de Formación Integral para el Trabajo (FIT) en alianza con empresas, que incluyan habilidades técnicas y socioemocionales, así como un componente de vinculación laboral.

## 2 Mejorar el programa Jóvenes Construyendo el Futuro para promover la empleabilidad de jóvenes oportunidad a través de:

- Focalizar la población objetivo y las regiones de operación a las zonas con mayor cantidad de *jóvenes oportunidad*.
- Involucrar a institutos públicos de capacitación y OSC especialistas en juventud y empleabilidad como co-tutores en la formación de habilidades técnicas, socioemocionales y digitales.
- Modificar las reglas de operación del programa para que las personas becarias puedan alternar entre centros de trabajo complementarios, promoviendo formaciones integrales entre OSC y empresas que requieren jóvenes con capacitación técnica previa.
- Establecer mecanismos de vinculación efectivos, incluyendo bolsas de trabajo, a fin de fomentar la empleabilidad de las y los participantes en el programa.
- Crear un sistema de monitoreo y evaluación que contemple la retroalimentación de centros de trabajo, participantes, instancias de capacitación, vinculación laboral y certificación, con la finalidad de detectar las áreas de mejora del programa.

## 3 Fortalecer las instituciones de educación y capacitación de nivel medio superior

- Revalorizar los subsistemas de educación técnica, dual y tecnológica con inversión para mejorar las instituciones (ICAT, CECATI, CONALEP y CECYT, entre otros), así como la calidad y pertinencia de su oferta de formación.
- Vincular los subsistemas de educación técnica, dual y tecnológica con un programa público de empleabilidad en el que participen instituciones educativas, empresas y OSC expertas.
- Crear un modelo de educación media superior de segunda oportunidad que sea flexible y adecuado a *jóvenes oportunidad*, que incluya formación en habilidades socioemocionales y capacitación técnica para la inserción laboral.
- Fortalecer la educación dual mediante una figura de vinculatorio laboral en los centros de educación tecnológica y considerar un esquema para jóvenes no escolarizados con el apoyo de OSC.
- Actualizar los mecanismos de certificación de competencias a fin de aportar valor curricular a los conocimientos y habilidades desarrollados por *jóvenes oportunidad* en sus experiencias prácticas.

## 4 Incluir en el Sistema Nacional de Cuidados estrategias habilitantes para impulsar la empleabilidad de mujeres jóvenes oportunidad

- Reconocer el derecho al cuidado de las personas jóvenes y los derechos específicos de quienes cuidan, desde un enfoque de interseccionalidad, justicia social y no discriminación a juventudes históricamente excluidas.
- Desvincular los servicios de cuidado infantil de la seguridad social, ya que su acceso está limitado a personas con empleos formales.
- Construir espacios físicos suficientes que permitan la diversificación de los servicios de cuidado y faciliten su acceso por parte de la ciudadanía.
- Construir un modelo de gestión mixta en el cual se articulen servicios públicos, privados, sociales o mixtos.
- Establecer y vigilar el cumplimiento de estándares de atención en los servicios de cuidado infantil respecto a la nutrición, así como programas de desarrollo infantil temprano.
- Garantizar empleo digno en la economía del cuidado: con derechos laborales, entornos seguros y libres de violencia y discriminación.
- Restaurar las escuelas de tiempo completo para niñas, niños y adolescentes en edad escolar, que permitan la inclusión de mujeres jóvenes en el mercado laboral formal.
- Contemplar apoyos para personas con discapacidad y personas mayores, incluyendo personas con enfermedades incapacitantes y personas con baja movilidad u otras condiciones.
- Visibilizar e incluir formas diversas de cuidado que van más allá del modelo tradicional de género y familia, incluyendo los cuidados en comunidades.
- LGBTQI+, barrios, pueblos originarios y colectivos juveniles.
- Promover una agenda de cuidado con perspectiva intergeneracional y ecológica para enfrentar la crisis climática desde lo comunitario.



## 8 Conclusiones

Este reporte busca identificar cuáles son las barreras estructurales que enfrentan las y los *jóvenes oportunidad*. Consideramos que es urgente cerrar las brechas identificadas mediante una inversión significativa, tanto pública como privada, en Educación Media Superior y en la capacitación para el trabajo, salud y seguridad.

Nos encontramos ante una ventana de oportunidad, por ello es necesario que tanto el gobierno, las organizaciones de la sociedad civil y el sector privado trabajemos de la mano para garantizar que las y los *jóvenes oportunidad* dejen de ser invisibilizadas e invisibilizados y trabajemos por su integración laboral y educativa. Es momento de cambiar la narrativa y poner fin a la estigmatización que enfrentan, ofreciéndoles un impulso real a través de políticas públicas que favorezcan su acceso a derechos y oportunidades.

Desde YouthBuild México lanzamos un llamado a que actores sociales impulsemos un cambio real en el desarrollo y bienestar de las y los *jóvenes oportunidad* de nuestro país.

Los hallazgos presentados en este Reporte confirman que las condiciones que enfrentan las personas jóvenes en México responden a transformaciones estructurales profundas y no a fallas individuales. El trabajo se ha convertido en una de las actividades más inestables de la vida contemporánea, afectando de manera particular a las personas jóvenes, cuyas trayectorias educativas y laborales se desarrollan hoy en contextos marcados por la precariedad, la informalidad y la incertidumbre, lo que ha impactado directamente en las posibilidades de autonomía, bienestar y desarrollo.

Ante este panorama, resulta impostergable fortalecer una acción pública coordinada entre gobiernos, sector empresarial, sociedad civil y organismos internacionales, que impulse políticas y programas integrales orientados a garantizar el acceso de las personas jóvenes a educación pertinente, trabajo digno y acompañamiento psicosocial. Desde YouthBuild México, reafirmamos nuestro compromiso con la construcción de modelos de formación y acompañamiento que reconozcan la complejidad de las trayectorias y generar oportunidades reales de inclusión social y económica para las y los *jóvenes oportunidad*.

**Este Reporte es una invitación abierta a sumarse a los esfuerzos que, desde YouthBuild México, seguirán construyéndose durante este año. Solo a través de alianzas sólidas, corresponsables y de largo plazo será posible avanzar hacia un México más justo, incluyente y próspero, donde las personas jóvenes sean reconocidas no como un problema a resolver, sino como protagonistas fundamentales del presente y del futuro nacional.**



## 8 Bibliografía

- Acción Ciudadana Frente a la Pobreza (2024), *Jóvenes oportunidad*: Datos de la Zona Metropolitana del Valle de México, Análisis de políticas y recomendaciones para su inclusión económica, México. Obtenido de: <https://frentealapobreza.mx/jovenesoportunidad/>
- Alianza Jóvenes con Trabajo Digno (2024), Trabajo digno para *jóvenes oportunidad*. Claves para una política pública integral, México. Obtenido de: [https://www.jovenescontrabajodigno.mx/\\_files/ugd/9642b6\\_8485081ba4734804a67e6317c829974a.pdf](https://www.jovenescontrabajodigno.mx/_files/ugd/9642b6_8485081ba4734804a67e6317c829974a.pdf)
- Alianza Jóvenes con Trabajo Digno (2024), Política pública para el trabajo digno de *jóvenes oportunidad*, México. Obtenido de: [https://www.jovenescontrabajodigno.mx/\\_files/ugd/9642b6\\_1429b1a424be4cdd81a6f2f54ccf5e31.pdf](https://www.jovenescontrabajodigno.mx/_files/ugd/9642b6_1429b1a424be4cdd81a6f2f54ccf5e31.pdf)
- American Psychological Association. (2019 y 2025). Stress in America Report. Retrieved from <https://www.apa.org/monitor/2019/01/gen-z>
- Anderson , T., Valiauga, R., Tallo, C., Hong , C., Manoranjithan, S., Domingo, C., Goldhaber, K. (2025). Contributing Factors to the Rise in Adolescent Anxiety and Associated Mental Health Disorders: A Narrative Review of Current Literature. *Child Adolesc Psychiatr Nurs*.
- Benítez Camacho, É. (2023). Suicidio: el impacto del Covid-19 en la salud mental. *Medicina y ética* 32, 15-63.
- Comisión Nacional de Búsqueda (2025), Registro Nacional de Personas Desaparecidas y No Localizadas (RNPDNO), México. Obtenido el 2 de diciembre en: <https://versionpublicarnpdno.segob.gob.mx/Dashboard/Sociodemografico>
- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (2020). Evaluación de diseño con trabajo de campo del Programa Jóvenes Construyendo el Futuro 2019-2020. México. Obtenido de: [https://www.coneval.org.mx/SalaPrensa/Comunicadosprensa/Documents/2020/Comunicado\\_09\\_PRESENTACION\\_DE\\_EVALUACIONES\\_DISENO\\_2019\\_2020.pdf](https://www.coneval.org.mx/SalaPrensa/Comunicadosprensa/Documents/2020/Comunicado_09_PRESENTACION_DE_EVALUACIONES_DISENO_2019_2020.pdf)
- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (2024), Evolución de las líneas de pobreza por ingresos, México. Obtenido el 2 de diciembre de 2024 en <https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/Lineas-de-Pobreza-por-Ingresos.aspx>
- Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (2025-II), Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE). México. Obtenido de: [https://www.inegi.org.mx/programas/enoe/15ymas/#datos\\_abiertos](https://www.inegi.org.mx/programas/enoe/15ymas/#datos_abiertos)
- Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (2025, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR), México. Obtenido de: <https://www.inegi.org.mx/programas/edr/#tabulados>
- Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (2025), Conjunto de datos: Defunciones registradas (Mortalidad general/Suicidio), México. Obtenido en: <https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/Proyectos/bd/continuas/mortalidad/MortalidadGeneral.asp>
- Muñoz Chávez, Rosa L.; Muñoz Chávez, Juana P.; Valle Cruz, David; Barrios-Quiroz, Héctor. (2023), *Jóvenes Construyendo el Futuro: Análisis y recomendaciones sobre el diseño de la política pública*, RECAI Revista de Estudios en Contaduría, Administración e Informática, vol. 12, núm. 33, pp. 1-19, Universidad Autónoma del Estado de México. Obtenido de: <https://www.redalyc.org/journal/6379/637973863001/html/>
- Saraví, Gonzalo, (2020). Acumulación de desventajas en América Latina: aportes y desafíos para el estudio de la desigualdad. *Revista Latinoamericana de Población*, 228-256. Obtenido de <https://doi.org/10.31406/relap2020.v14.i12.n27.7>
- Walton Family Foundation. (2025, Agosto 26). Voices of Gen Z. Retrieved from Walton Family Foundation: <https://nextgeninsights.waltonfamilyfoundation.org/resources/2025-voices-of-gen-z-study/>
- World Economic Forum, (2020), The Global Social Mobility Report 2020. Obtenido de: [https://www3.weforum.org/docs/Global\\_Social\\_Mobility\\_Report.pdf](https://www3.weforum.org/docs/Global_Social_Mobility_Report.pdf)

# Fichas estatales



► Estado:

# AGUASCALIENTES

## 383 mil

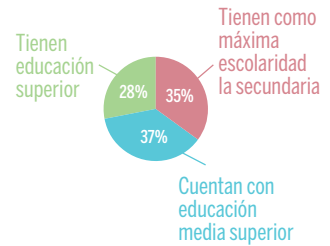
personas jóvenes en total

51% hombres  
49% mujeres

**133 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
34% del total



### EDUCACIÓN



Solo 3 de cada 10 jóvenes llega a la Educación Superior



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los jóvenes oportunidad son:

37 mil Industria manufacturera

20 mil Comercio

13 mil Construcción

Jóvenes oportunidad

- 52 mil se encuentran en trabajos precarios
- 40 mil sin ingresos suficientes
- 37 mil trabaja una jornada excesiva
- 28 mil trabajan en el sector informal

### VIOLENCIA E INSEGURIDAD

2024: 10 homicidios, 18 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES

2025: 242 jóvenes desaparecidos

#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

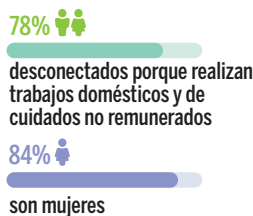
# BAJA CALIFORNIA

## 959 mil

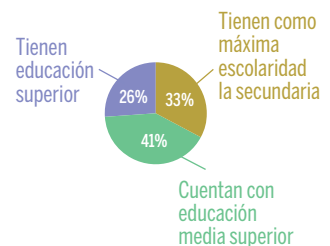
personas jóvenes en total

51% hombres  
49% mujeres

**288 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
30% del total



### EDUCACIÓN



Solo 2 de cada 10 jóvenes llega a la Educación Superior



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los jóvenes oportunidad son:

79 mil Industria manufacturera

49 mil Comercio

37 mil Restaurantes y servicios de alojamiento

Jóvenes oportunidad

- 126 mil se encuentran en trabajos precarios
- 83 mil sin ingresos suficientes
- 67 mil trabaja una jornada excesiva
- 53 mil trabajan en el sector informal

### VIOLENCIA E INSEGURIDAD

2024: 64 homicidios, 6 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES

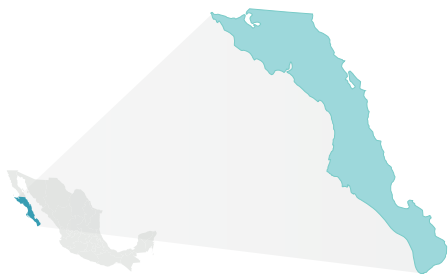
2025: 495 jóvenes desaparecidos

#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

## BAJA CALIFORNIA SUR

**211 mil**  
personas jóvenes en total

54% hombres  
46% mujeres

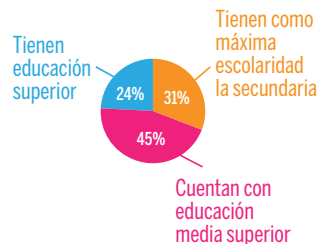
**78 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
37% del total



84% desconectados porque realizan trabajos domésticos y de cuidados no remunerados

77% son mujeres

### EDUCACIÓN



Solo 2 de cada 10 jóvenes llega a la Educación Superior



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los jóvenes oportunidad son:



Jóvenes oportunidad

43 mil se encuentran en trabajos precarios

28 mil sin ingresos suficientes

13 mil trabaja una jornada excesiva

13 mil trabajan en el sector informal

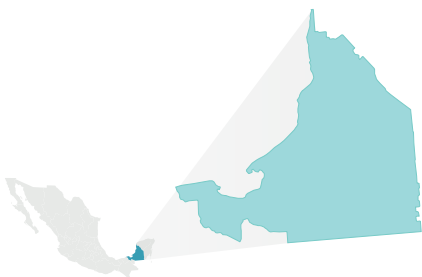
### ! VIOLENCIA E INSEGURIDAD

2024 8 homicidios 12 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES

2025 185 jóvenes desaparecidos

#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T. Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025. INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

## CAMPECHE

**210 mil**  
personas jóvenes en total

48% hombres  
52% mujeres

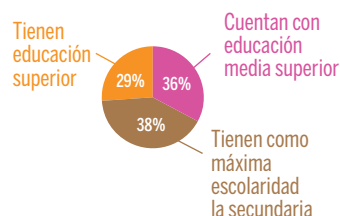
**108 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
52% del total



84% desconectados porque realizan trabajos domésticos y de cuidados no remunerados

92% son mujeres

### EDUCACIÓN



Solo 2 de cada 10 jóvenes llega a la Educación Superior



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los jóvenes oportunidad son:



Jóvenes oportunidad

50 mil se encuentran en trabajos precarios

40 mil sin ingresos suficientes

21 mil trabaja una jornada excesiva

16 mil trabajan en el sector informal

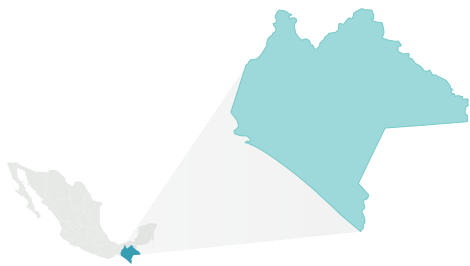
### ! VIOLENCIA E INSEGURIDAD

2024 15 homicidios 14 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES

2025 167 jóvenes desaparecidos

#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T. Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025. INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

## CHIAPAS

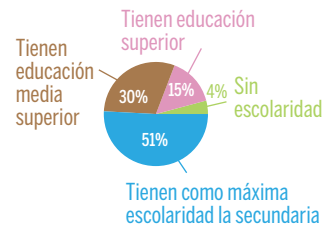
**1.3 millones**  
personas jóvenes en total

47% hombres  
53% mujeres

**1 millón 9 mil**  
**jóvenes oportunidad**  
73% del total



### EDUCACIÓN



Solo 1 de cada 10 jóvenes llega a la **Educación Superior**



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:

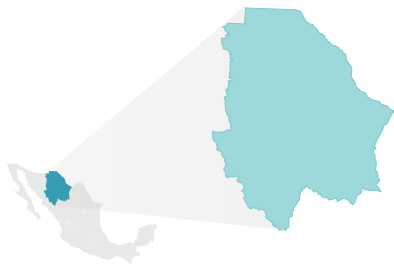


### VIOLENCIA E INSEGURIDAD



#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T. | Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025. | INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

## CHIHUAHUA

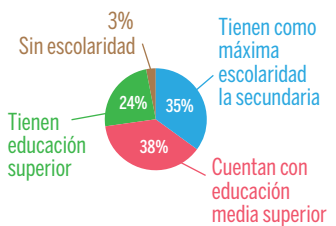
**952 mil**  
personas jóvenes en total

50% hombres  
50% mujeres

**358 mil**  
**jóvenes oportunidad**  
38% del total



### EDUCACIÓN



Solo 2 de cada 10 jóvenes llega a la **Educación Superior**



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:

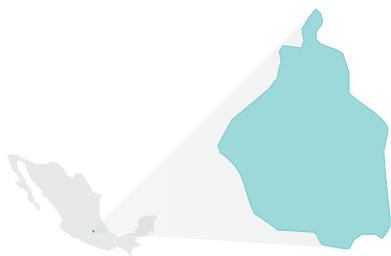


### VIOLENCIA E INSEGURIDAD



#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T. | Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025. | INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

# CIUDAD DE MÉXICO

**2 millones 20 mil**  
personas jóvenes en total

50% hombres  
50% mujeres

**752 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
37% del total



**VIOLENCIA E INSEGURIDAD**

2024 → 17 homicidios  
10 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES

2025 → 1,219 jóvenes desaparecidos

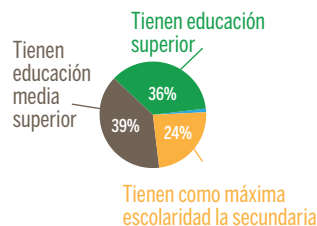
## FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.

## EDUCACIÓN

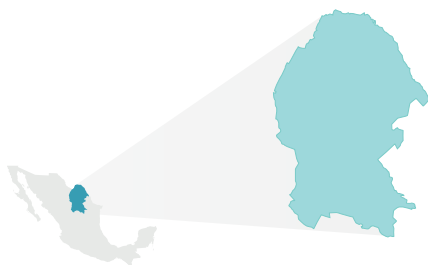


Solo 3 de cada 10 jóvenes llega a la Educación Superior



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los jóvenes oportunidad son:



► Estado:

# COAHUILA

**835 mil**  
personas jóvenes en total

49 % hombres  
51% mujeres

**301 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
36% del total



**VIOLENCIA E INSEGURIDAD**

2024 → 4 homicidios  
13 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES

2025 → 47 jóvenes desaparecidos

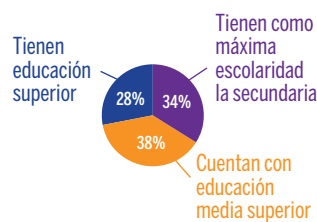
## FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.

## EDUCACIÓN



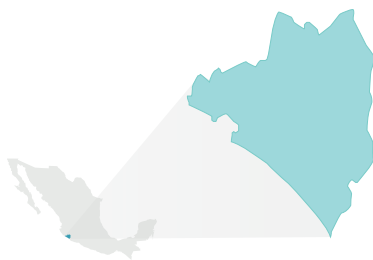
Solo 2 de cada 10 jóvenes llega a la Educación Superior



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los jóvenes oportunidad son:





► Estado:

## COLIMA

**166 mil**  
personas jóvenes en total

51% hombres  
49% mujeres

**65 mil**  
*jóvenes oportunidad*  
39% del total



67% desconectados porque realizan trabajos domésticos y de cuidados no remunerados

99% son mujeres

**VIOLENCIA E INSEGURIDAD**

2024 → 187 homicidios por cada 100 MIL JÓVENES  
10 suicidios

2025 → 13 jóvenes desaparecidos

#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025.

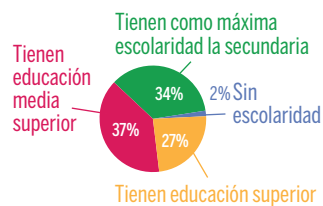
INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.

### EDUCACIÓN

66 mil personas jóvenes asisten a la escuela

100 mil personas jóvenes ya no estudian

166 MIL



Solo 3 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los *jóvenes oportunidad* son:

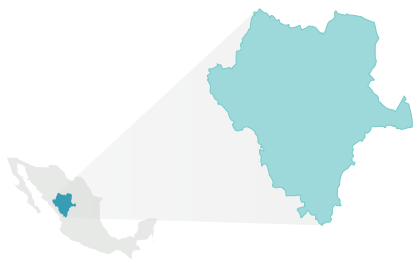
9 mil Agricultura y ganadería

9 mil Comercio

6 mil Restaurantes y servicios de alojamiento

**Jóvenes oportunidad**

- 283 mil se encuentran en trabajos precarios
- 28 mil sin ingresos suficientes
- 14 mil trabaja una jornada excesiva
- 8 mil trabajan en el sector informal



► Estado:

## DURANGO

**450 mil**  
personas jóvenes en total

49% hombres  
51% mujeres

**207 mil**  
*jóvenes oportunidad*  
46% del total



77% desconectados porque realizan trabajos domésticos y de cuidados no remunerados

91% son mujeres

**VIOLENCIA E INSEGURIDAD**

2024 → 7 homicidios por cada 100 MIL JÓVENES  
14 suicidios

2025 → 367 jóvenes desaparecidos

#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025.

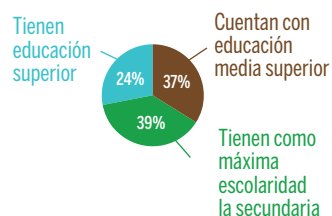
INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.

### EDUCACIÓN

180 mil personas jóvenes asisten a la escuela

270 mil personas jóvenes ya no estudian

450 mil



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los *jóvenes oportunidad* son:

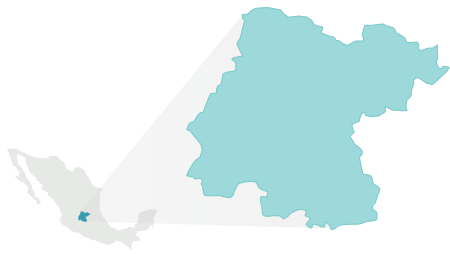
34 mil Industria manufacturera

25 mil Comercio

17 mil Construcción

**Jóvenes oportunidad**

- 106 mil se encuentran en trabajos precarios
- 87 mil sin ingresos suficientes
- 34 mil trabaja una jornada excesiva
- 43 mil trabajan en el sector informal



► Estado:

# GUANAJUATO

## 1.5 mil

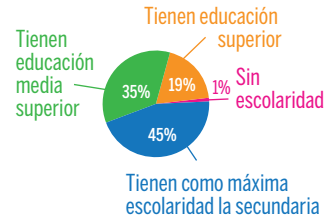
personas jóvenes en total



**728 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
48% del total



## EDUCACIÓN



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:



## VIOLENCIA E INSEGURIDAD

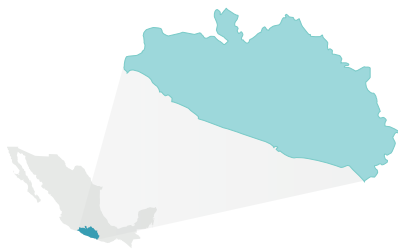


### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizados, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

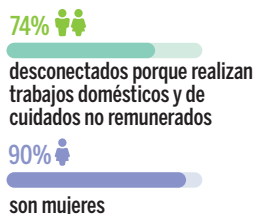
# GUERRERO

## 777 mil

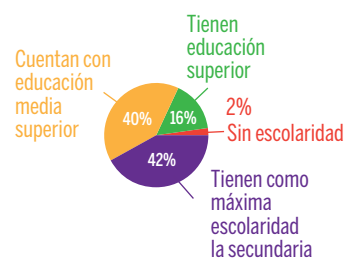
personas jóvenes en total



**500 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
64% del total



## EDUCACIÓN



Solo 1 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:



## VIOLENCIA E INSEGURIDAD



### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizados, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

## HIDALGO

**718 mil**  
personas jóvenes en total

44% hombres  
56% mujeres

**370 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
52% del total



83% desconectados porque realizan trabajos domésticos y de cuidados no remunerados

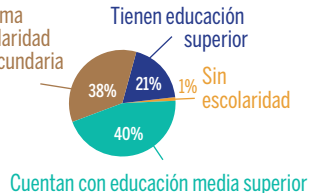
89% son mujeres

### EDUCACIÓN

301 mil personas jóvenes asisten a la escuela

417 mil personas jóvenes ya no estudian

Tienen como máxima escolaridad la secundaria



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los jóvenes oportunidad son:

43 mil Industria manufacturera 63 mil Comercio 26 mil Restaurantes y servicios de alojamiento

Jóvenes oportunidad

- 147 mil se encuentran en trabajos precarios
- 111 mil sin ingresos suficientes
- 73 mil trabaja una jornada excesiva
- 72 mil trabajan en el sector informal

### VIOLENCIA E INSEGURIDAD

2024 18 homicidios 12 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES

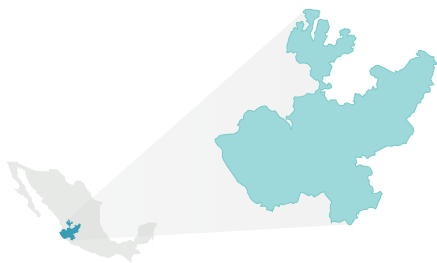
2025 587 jóvenes desaparecidos

#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

## JALISCO

**2.1 millones**  
personas jóvenes en total

49% hombres  
51% mujeres

**981 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
45% del total



77% desconectados porque realizan trabajos domésticos y de cuidados no remunerados

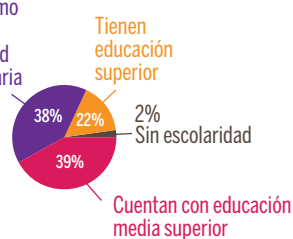
87% son mujeres

### EDUCACIÓN

858 mil personas jóvenes asisten a la escuela

1.3 millones de personas jóvenes ya no estudian

Tienen como máxima escolaridad la secundaria



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los jóvenes oportunidad son:

160 mil Industria manufacturera 165 mil Comercio 85 mil Construcción

Jóvenes oportunidad

- 533 mil se encuentran en trabajos precarios
- 452 mil sin ingresos suficientes
- 80 mil trabaja una jornada excesiva
- 207 mil trabajan en el sector informal

### VIOLENCIA E INSEGURIDAD

2024 29 homicidios 11 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES

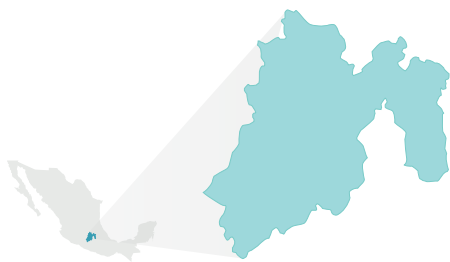
2025 441 jóvenes desaparecidos

#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

# ESTADO DE MÉXICO

**4.1 millones**  
personas jóvenes en total

50% hombres  
50% mujeres

**2 millones  
24 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
49% del total

**DESCONEXIÓN**  
542 mil personas jóvenes se encuentran fuera de la educación y el trabajo.  
13%  
TOTAL 4.1 MILL.

83% desconectados porque realizan trabajos domésticos y de cuidados no remunerados  
86% son mujeres

**EDUCACIÓN**  
1.8 millones personas jóvenes asisten a la escuela  
4.1 MILL.  
2.3 millones de personas jóvenes ya no estudian  
4.1 MILL.

Tienen como máxima escolaridad la secundaria  
Tienen educación superior  
Sin escolaridad  
Cuentan con educación media superior

Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



**TRABAJO** Los principales sectores en donde se emplean los jóvenes oportunidad son:

209 mil Industria manufacturera  
321 mil Comercio  
145 mil Servicios diversos

Jóvenes oportunidad  
977 mil se encuentran en trabajos precarios  
871 mil sin ingresos suficientes  
440 mil trabaja una jornada excesiva  
505 mil trabajan en el sector informal

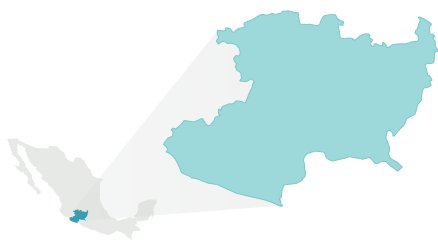
**VIOLENCIA E INSEGURIDAD**  
2024 26 homicidios, 13 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES  
2025 2,468 jóvenes desaparecidos

## FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personas Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

# MICHOACÁN

**1.1 millones**  
personas jóvenes en total

48% hombres  
52% mujeres

**668 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
57% del total

**DESCONEXIÓN**  
230 mil personas jóvenes se encuentran fuera de la educación y el trabajo.  
20%  
TOTAL 1.1 MILL.

83% desconectados porque realizan trabajos domésticos y de cuidados no remunerados  
90% son mujeres

**EDUCACIÓN**  
383 mil personas jóvenes asisten a la escuela  
1.1 MILL.  
781 mil personas jóvenes ya no estudian  
1.1 MILL.

Cuentan con educación media superior  
Tienen educación superior  
Sin escolaridad  
Tienen como máxima escolaridad la secundaria

Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



**TRABAJO** Los principales sectores en donde se emplean los jóvenes oportunidad son:

89 mil Agricultura y ganadería  
97 mil Comercio  
55 mil Industria manufacturera

Jóvenes oportunidad  
351 mil se encuentran en trabajos precarios  
260 mil sin ingresos suficientes  
82 mil trabaja una jornada excesiva  
161 mil trabajan en el sector informal

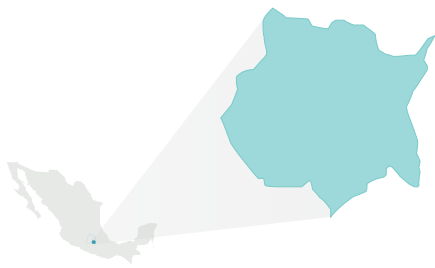
**VIOLENCIA E INSEGURIDAD**  
2024 49 homicidios, 9 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES  
2025 489 jóvenes desaparecidos

## FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personas Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

## MORELOS

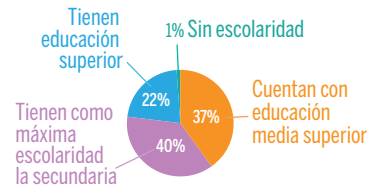
**452 mil**  
personas jóvenes en total

50% hombres  
50% mujeres

**204 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
45% del total



### EDUCACIÓN



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:



### ! VIOLENCIA E INSEGURIDAD



#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T. Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025. INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

## NAYARIT

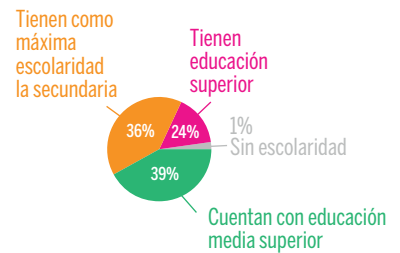
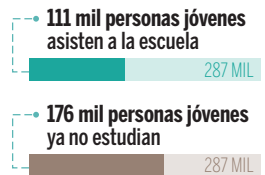
**287 mil**  
personas jóvenes en total

48 % hombres  
52% mujeres

**130 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
45% del total



### EDUCACIÓN



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:



### ! VIOLENCIA E INSEGURIDAD



#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T. Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025. INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

# NUEVO LEÓN

**1.5 millones**  
personas jóvenes en total

50% hombres  
50% mujeres

**541 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
46% del total



**! VIOLENCIA E INSEGURIDAD**

2024 → 42 homicidios  
9 suicidios  
por cada 100 MIL JÓVENES

2025 → 1,400 jóvenes desaparecidos

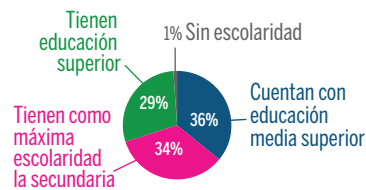
#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.

## EDUCACIÓN

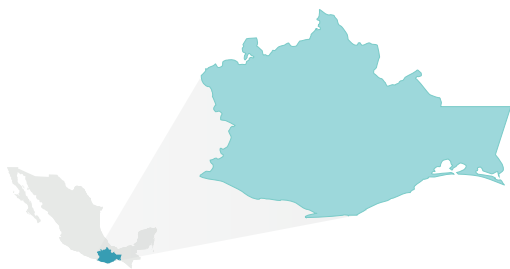


Solo 3 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:



► Estado:

# OAXACA

**895 mil**  
personas jóvenes en total

48% hombres  
52% mujeres

**538 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
60% del total



**! VIOLENCIA E INSEGURIDAD**

2024 → 26 homicidios  
10 suicidios  
por cada 100 MIL JÓVENES

2025 → 40 jóvenes desaparecidos

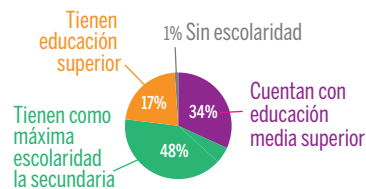
#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.

## EDUCACIÓN



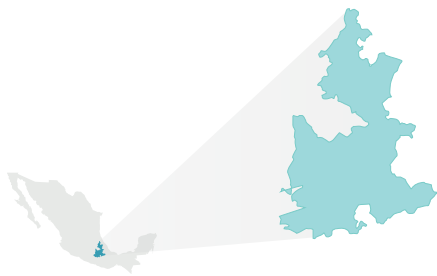
Solo 1 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:





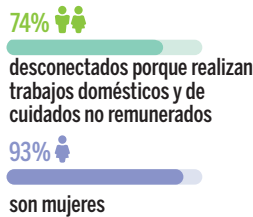
► Estado:

## PUEBLA

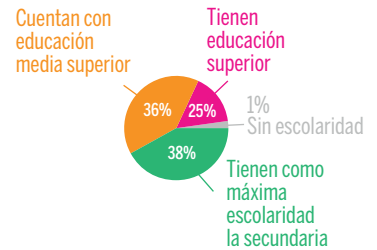
**1.5 millones**  
personas jóvenes en total

49 % hombres  
51 % mujeres

**853 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
53% del total



### EDUCACIÓN



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:

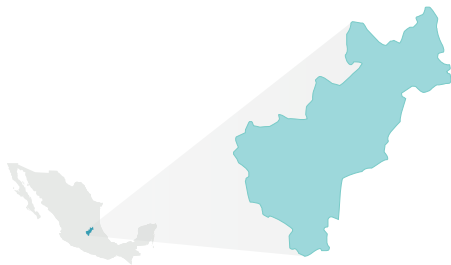


### ! VIOLENCIA E INSEGURIDAD



#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T. | Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025. | INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

## QUERÉTARO

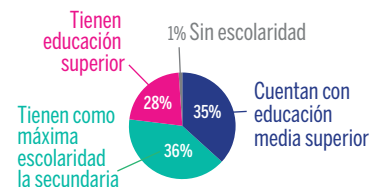
**618 mil**  
personas jóvenes en total

48 % hombres  
52 % mujeres

**230 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
37% del total



### EDUCACIÓN



Solo 3 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:



### ! VIOLENCIA E INSEGURIDAD



#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T. | Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025. | INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

# QUINTANA ROO

**476 mil**  
personas jóvenes en total

50% hombres  
50% mujeres

**211 mil**  
*jóvenes oportunidad*  
44% del total



73% desconectados porque realizan trabajos domésticos y de cuidados no remunerados

88% son mujeres

**VIOLENCIA E INSEGURIDAD**

2024 → 50 homicidios, 19 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES

2025 → 478 jóvenes desaparecidos

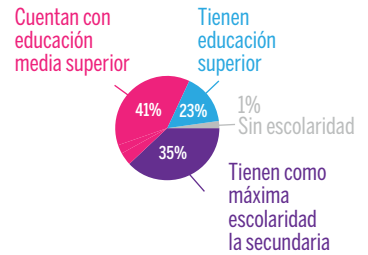
## FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T. | Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025. | INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.

## EDUCACIÓN

163 mil personas jóvenes asisten a la escuela  
476 MIL

312 mil personas jóvenes ya no estudian  
476 MIL



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



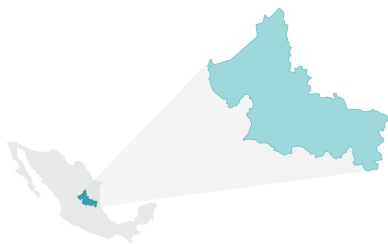
## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los *jóvenes oportunidad* son:

25 mil Construcción | 31 mil Comercio | 51 mil Restaurantes y servicios de alojamiento

**Jóvenes oportunidad**

- 113 mil se encuentran en trabajos precarios
- 83 mil sin ingresos suficientes
- 47 mil trabaja una jornada excesiva
- 38 mil trabajan en el sector informal



► Estado:

# SAN LUIS POTOSÍ

**658 mil**  
personas jóvenes en total

51% hombres  
49% mujeres

**317 mil**  
*jóvenes oportunidad*  
48% del total



76% desconectados porque realizan trabajos domésticos y de cuidados no remunerados

87% son mujeres

**VIOLENCIA E INSEGURIDAD**

2024 → 30 homicidios, 14 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES

2025 → 171 jóvenes desaparecidos

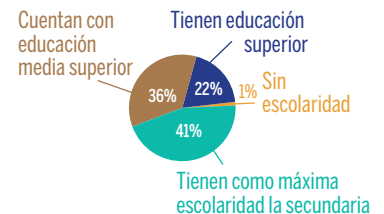
## FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T. | Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025. | INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.

## EDUCACIÓN

245 mil personas jóvenes asisten a la escuela  
658 MIL

412 mil personas jóvenes ya no estudian  
658 MIL



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los *jóvenes oportunidad* son:

50 mil Industria manufacturera | 43 mil Comercio | 36 mil Agricultura y ganadería

**Jóvenes oportunidad**

- 148 mil se encuentran en trabajos precarios
- 133 mil sin ingresos suficientes
- 43 mil trabaja una jornada excesiva
- 56 mil trabajan en el sector informal



► Estado:

# SINALOA

**725 mil**  
personas jóvenes en total

49 % hombres  
51 % mujeres

**256 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
35% del total



## EDUCACIÓN



Solo 3 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:



## ! VIOLENCIA E INSEGURIDAD



### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

# SONORA

**715 mil**  
personas jóvenes en total

47% hombres  
53% mujeres

**245 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
34% del total



## EDUCACIÓN



Solo 3 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:



## ! VIOLENCIA E INSEGURIDAD

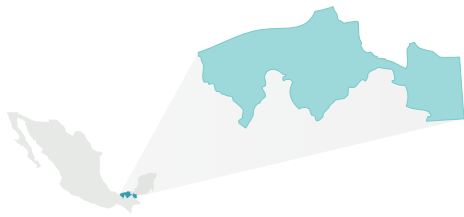


### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

# TABASCO

**612 mil**  
personas jóvenes en total

50% hombres  
50% mujeres

**291 mil**  
**jóvenes oportunidad**  
48% del total



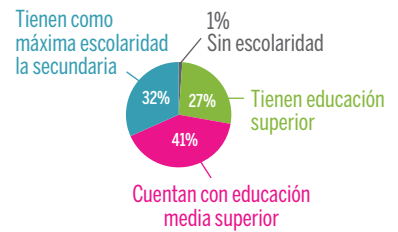
## EDUCACIÓN

251 mil personas jóvenes asisten a la escuela

612 MIL

361 mil de personas jóvenes ya no estudian

612 MIL



Solo 3 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:

27 mil Agricultura y ganadería

40 mil Comercio

25 mil Construcción

**Jóvenes oportunidad**

- 124 mil se encuentran en trabajos precarios
- 90 mil sin ingresos suficientes
- 73 mil trabaja una jornada excesiva
- 63 mil trabajan en el sector informal

## VIOLENCIA E INSEGURIDAD

2024 57 homicidios 12 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES

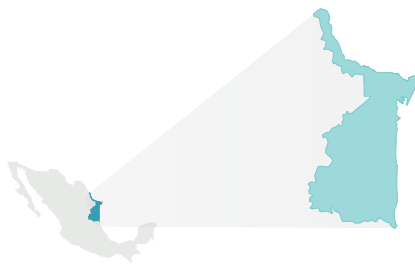
2025 155 jóvenes desaparecidos

### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



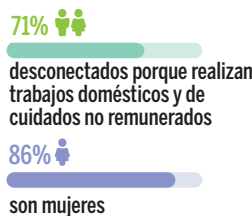
► Estado:

# TAMAULIPAS

**874 mil**  
personas jóvenes en total

49 % hombres  
51% mujeres

**328 mil**  
**jóvenes oportunidad**  
39% del total



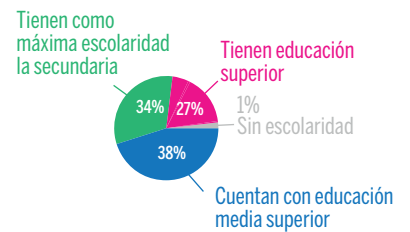
## EDUCACIÓN

338 mil personas jóvenes asisten a la escuela

874 MIL

508 mil de personas jóvenes ya no estudian

874 MIL



Solo 3 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:

66 mil Industria manufacturera

51 mil Comercio

26 mil Restaurantes y servicios de alojamiento

**Jóvenes oportunidad**

- 143 mil se encuentran en trabajos precarios
- 109 mil sin ingresos suficientes
- 51 mil trabaja una jornada excesiva
- 63 mil trabajan en el sector informal

## VIOLENCIA E INSEGURIDAD

2024 21 homicidios 7 suicidios por cada 100 MIL JÓVENES

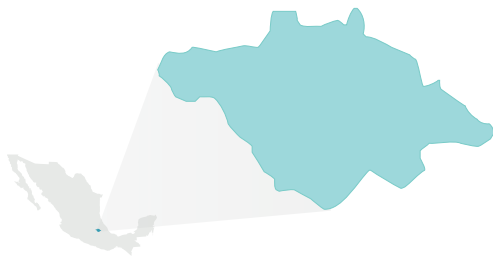
2025 368 jóvenes desaparecidos

### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

# TLAXCALA

## 370 mil

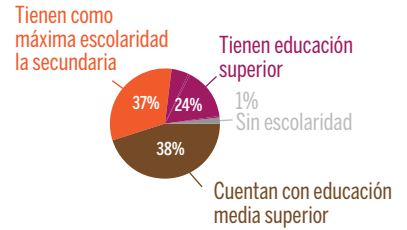
personas jóvenes en total



**203 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
55% del total



### EDUCACIÓN



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:



### ! VIOLENCIA E INSEGURIDAD

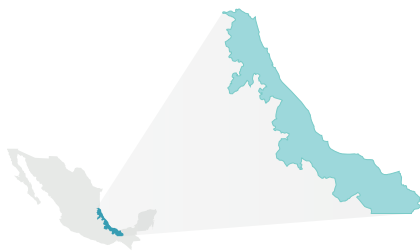


#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personas Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

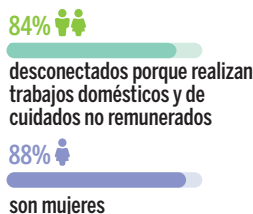
# VERACRUZ

## 1.6 millones

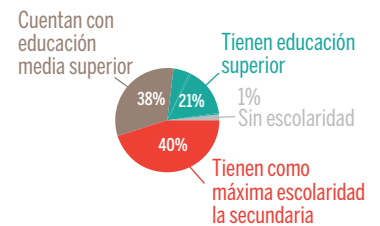
personas jóvenes en total



**993 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
59% del total



### EDUCACIÓN



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



### TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:



### ! VIOLENCIA E INSEGURIDAD



#### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personas Desaparecidas y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

# YUCATÁN

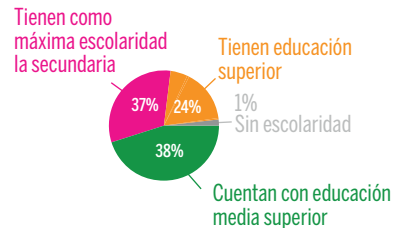
**567 mil**  
personas jóvenes en total

50% hombres  
50% mujeres

**270 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
48% del total



## EDUCACIÓN



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:



## VIOLENCIA E INSEGURIDAD



### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.



► Estado:

# ZACATECAS

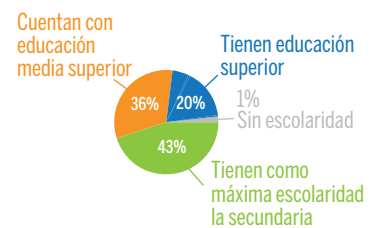
**374 mil**  
personas jóvenes en total

49% hombres  
51% mujeres

**207 mil**  
jóvenes  
oportunidad  
56% del total



## EDUCACIÓN



Solo 2 de cada 10 personas jóvenes llega a la **Educación Superior**



## TRABAJO

Los principales sectores en donde se emplean los **jóvenes oportunidad** son:



## VIOLENCIA E INSEGURIDAD



### FUENTES

INEGI, Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2025 2T.

Comisión, Nacional de Búsqueda, Registro Nacional de Personal Desaparecidos y no Localizadas, México, 2025.

INEGI, Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024.

Somos  
Jóvenes  
Resilientes  
con ganas  
de trabajar.  
Salir adelante  
y callar bocas  
de adultos.

Reporte anual  
de *jóvenes*  
*oportunidad:*  
Entre la precariedad  
y la salud mental



[www.youthbuildmexico.org](http://www.youthbuildmexico.org)